

Fluoroprofilassi per via topica

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Fluoroprofilassi per via topica	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Odontoiatria	Denominazioni alternative:	"Applicazione topica di fluoro sui denti"
Codice ICD-9-CM:	96.54 Profilassi dentale		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
Cosa è?	La fluoroprofilassi per via topica è una procedura odontoiatrica preventiva che consiste nell' applicazione di fluoro direttamente sui denti . Il fluoro è un minerale naturale che rinforza lo smalto dentale, rendendolo più resistente all'attacco degli acidi prodotti dai batteri della placca e riducendo così il rischio di carie. La procedura può essere effettuata utilizzando diverse formulazioni di fluoro, tra cui gel, vernici, schiume o soluzioni liquide. L'applicazione viene eseguita dal dentista o dall'igienista dentale in ambito ambulatoriale e può essere indirizzata sia ai bambini che agli adulti.
A cosa serve?	La fluoroprofilassi per via topica è utilizzata per prevenire la formazione di carie dentali . Il fluoro agisce in tre modi principali: rinforza lo smalto dei denti, inibisce la demineralizzazione (processo che porta alla formazione di carie) e favorisce la remineralizzazione delle lesioni cariose iniziali. Questa procedura è particolarmente indicata nei soggetti a rischio elevato di carie, come i bambini, gli adolescenti, le persone con problemi di igiene orale o con un'alimentazione ricca di zuccheri, e coloro che soffrono di condizioni che compromettono la salivazione.
Che natura ha?	La fluoroprofilassi per via topica è un trattamento non invasivo e non distruttivo . Viene generalmente considerata indolore, anche se può causare una lieve sensazione di disagio o di sapore sgradevole durante e immediatamente dopo l'applicazione. Non richiede anestesia né alcun tipo di intervento chirurgico, poiché si limita all'applicazione di un agente topico sui denti. La natura del trattamento è quindi puramente preventiva e non terapeutica nel senso stretto del termine.
Cosa comporta?	La procedura interessa esclusivamente i denti . Il fluoro viene applicato direttamente sulla superficie dentale, coprendo tutti i denti presenti in bocca. A seconda della forma di fluoro utilizzata, l'applicazione può essere effettuata utilizzando un pennello (per le vernici), un applicatore specifico (per i gel o le schiume) o tramite un risciacquo con una soluzione fluorata. La procedura dura pochi minuti e non richiede particolari preparazioni o misure post-trattamento, se non l'indicazione di non mangiare né bere per almeno 30 minuti dopo l'applicazione per permettere al fluoro di agire efficacemente.
Quanto dura?	La fluoroprofilassi per via topica è una procedura molto rapida, con una durata complessiva di circa 5-10 minuti . L'effetto protettivo del fluoro può durare diversi mesi, a seconda del rischio individuale di carie e delle abitudini igieniche del paziente. Per i soggetti a rischio elevato di carie, la procedura può essere ripetuta ogni 3-6 mesi, mentre per i soggetti a rischio inferiore può essere

sufficiente una singola applicazione annuale o biennale.

BENEFICI ATTESI

Cosa posso aspettarmi?

La fluoroprofilassi per via topica offre numerosi benefici nella prevenzione delle carie dentali, grazie all'applicazione diretta di fluoro sui denti. I principali benefici includono:

- 1. Riduzione dell'incidenza delle carie:** L'applicazione topica di fluoro è altamente efficace nel ridurre il rischio di sviluppo di carie. Il fluoro rafforza lo smalto dentale, rendendolo meno suscettibile all'attacco degli acidi prodotti dai batteri presenti nella placca. Studi clinici hanno dimostrato che la fluoroprofilassi può ridurre l'incidenza delle carie del 20-40% nei bambini e negli adolescenti. Nei soggetti con elevato rischio di carie, la riduzione può essere ancora più significativa, specialmente se abbinata a una buona igiene orale e a un'alimentazione equilibrata.
- 2. Remineralizzazione delle lesioni cariose:** Il fluoro favorisce la remineralizzazione dei denti, specialmente nelle fasi iniziali della carie, aiutando a riparare i danni allo smalto prima che si sviluppi una carie conclamata. Questo effetto può contribuire a evitare la progressione delle lesioni cariose e, in alcuni casi, a renderle reversibili.
- 3. Protezione a lungo termine:** La fluoroprofilassi topica non solo fornisce una protezione immediata, ma può anche contribuire a una protezione a lungo termine contro le carie. Il fluoro applicato localmente può rimanere attivo sulla superficie dei denti per diverse settimane o mesi, a seconda del tipo di prodotto utilizzato e delle abitudini igieniche del paziente. Ciò significa che anche una singola applicazione può fornire una protezione duratura.
- 4. Sicurezza e facilità d'uso:** La fluoroprofilassi per via topica è sicura, con effetti collaterali minimi e generalmente limitati a lievi fastidi temporanei. La procedura è semplice da eseguire, richiede poco tempo ed è facilmente accessibile.

Percentuale verosimile di successo

Il successo della fluoroprofilassi per via topica dipende da vari fattori, tra cui la frequenza delle applicazioni, il livello di rischio individuale di carie e l'aderenza alle pratiche di igiene orale. Tuttavia, **in termini generali**, si può stimare che la fluoroprofilassi riduca l'incidenza delle carie del 20-40% nei bambini e negli adolescenti e fino al 50% nei soggetti ad alto rischio. Nei pazienti adulti, l'efficacia può variare, ma è comunque significativo, soprattutto nei casi in cui vi sia una maggiore predisposizione alla carie.

Questi numeri sono basati su studi epidemiologici e clinici, che indicano come il fluoro applicato localmente sia uno degli interventi preventivi più efficaci in odontoiatria. Tuttavia, è importante sottolineare che la fluoroprofilassi deve essere parte di un programma più ampio di prevenzione che includa una corretta igiene orale, una dieta equilibrata e regolari visite dal dentista.

RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI

Cosa può andare storto?

Tra i possibili rischi di complicanze ed eventi avversi della procedura di fluoroprofilassi per via topica si annoverano i seguenti:

1. Reazioni allergiche

- **Descrizione:** Sebbene estremamente rare, alcune persone potrebbero sviluppare una reazione allergica ai componenti del prodotto fluorato utilizzato, come i conservanti, i coloranti o gli aromi presenti nelle formulazioni topiche.
- **Probabilità statistica:** Le reazioni allergiche sono molto rare, con una stima di incidenza inferiore a 1 su 100.000 applicazioni.

2. Fluorosi dentale

- **Descrizione:** La fluorosi dentale è una condizione caratterizzata da macchie o striature bianche sullo smalto dei denti, causata da un'eccessiva esposizione al fluoro durante la formazione dei denti (generalmente nei bambini). Tuttavia, questo rischio è associato principalmente all'ingestione cronica e non controllata di fluoro, piuttosto che all'applicazione topica controllata.
- **Probabilità statistica:** Il rischio di fluorosi legato alla fluoroprofilassi topica è trascurabile, inferiore a 1 su 1.000, specialmente se le applicazioni sono eseguite sotto controllo professionale.

3. Tossicità da fluoro

- **Descrizione:** La tossicità acuta da fluoro si verifica in caso di ingestione di grandi quantità di fluoro, che può portare a sintomi come nausea, vomito, dolore addominale e, in casi estremi, crisi convulsive o morte. Tuttavia, le quantità di fluoro utilizzate nella fluoroprofilassi topica sono ben al di sotto delle soglie tossiche.
- **Probabilità statistica:** Il rischio di tossicità acuta da fluoro è estremamente basso, stimato

in meno di 1 su 1 milione, dato che la quantità di fluoro utilizzata è piccola e il trattamento è eseguito in modo controllato. Gli eventi gravi sono praticamente inesistenti con la fluoroprofilassi topica.

4. Irritazione locale

- **Descrizione:** Alcuni pazienti possono sperimentare una lieve irritazione della mucosa orale, delle gengive o della lingua durante o subito dopo l'applicazione del fluoro. Questa irritazione è generalmente temporanea e si risolve spontaneamente.
- **Probabilità statistica:** Il rischio di irritazione locale è relativamente comune, ma lieve, con una probabilità di circa 1 su 100 applicazioni.

5. Alterazione temporanea del gusto

- **Descrizione:** Alcuni pazienti possono avvertire un'alterazione temporanea del gusto o una sensazione di sapore metallico subito dopo l'applicazione del fluoro. Questo effetto collaterale è generalmente transitorio e si risolve entro poche ore.
- **Probabilità statistica:** L'alterazione temporanea del gusto può verificarsi in circa 1 su 20 applicazioni.

6. Ingestione accidentale di fluoro

- **Descrizione:** Specialmente nei bambini, vi è il rischio di ingestione accidentale del prodotto durante l'applicazione. Tuttavia, la quantità di fluoro ingerita durante una singola applicazione topica è solitamente troppo bassa per causare effetti negativi significativi.
- **Probabilità statistica:** L'ingestione accidentale si verifica in circa 1 su 50 applicazioni, ma raramente comporta complicanze clinicamente rilevanti.

7. Pericolo per la vita

- **Descrizione:** La morte come complicanza diretta della fluoroprofilassi topica è virtualmente inesistente. Tale rischio è associato esclusivamente a una tossicità acuta da fluoro, che si potrebbe verificare solo in caso di ingestione massiva, un evento che non è plausibile nelle normali condizioni di applicazione clinica.
- **Probabilità statistica:** La probabilità di morte è statisticamente insignificante e non documentata in letteratura per quanto riguarda la fluoroprofilassi topica.

Considerazioni finali

In sintesi, la fluoroprofilassi per via topica è considerata una procedura sicura e ben tollerata con un rischio molto basso di complicanze o eventi avversi gravi. La maggior parte degli effetti collaterali è lieve e temporanea, mentre i rischi più gravi, come la tossicità acuta o la morte, sono estremamente rari e legati a condizioni che non si verificano nelle normali pratiche cliniche. Pertanto, i benefici della procedura superano di gran lunga i rischi, specialmente nei pazienti a rischio di carie dentale.

CONTROINDICAZIONI

Relative

Le **controindicazioni relative** alla fluoroprofilassi per via topica sono quelle condizioni in cui la procedura può essere eseguita, ma richiede una valutazione attenta da parte del medico o dell'odontoiatra per bilanciare i potenziali rischi e benefici. In questi casi, possono essere necessarie precauzioni speciali o un monitoraggio più stretto.

1. Storia di reazioni allergiche a componenti del prodotto fluorato:

- **Descrizione:** In pazienti con una storia nota di allergie a specifici ingredienti contenuti nelle formulazioni fluorate, come conservanti, aromi o coloranti, è necessario valutare con attenzione la scelta del prodotto. L'allergia non costituisce una controindicazione assoluta, ma è importante selezionare un prodotto privo degli allergeni specifici.
- **Valutazione:** Il medico dovrà considerare alternative o eseguire un test preliminare per evitare una reazione allergica.

2. Ipersensibilità dentale significativa:

- **Descrizione:** I pazienti che soffrono di ipersensibilità dentale possono sperimentare un temporaneo aumento della sensibilità dopo l'applicazione di fluoro. Sebbene non sia una controindicazione assoluta, è importante che il medico consideri la condizione e discuta con il paziente eventuali misure di mitigazione.
- **Valutazione:** L'uso di prodotti fluorati con concentrazioni più basse o applicazioni più brevi potrebbe essere considerato per minimizzare il disagio.

3. Presenza di stomatiti o lesioni orali attive:

- **Descrizione:** La presenza di infiammazioni o lesioni aperte nella cavità orale potrebbe aumentare il rischio di irritazione o infezione secondaria durante l'applicazione del fluoro. Sebbene non costituisca una controindicazione assoluta, è opportuno attendere la guarigione delle lesioni prima di eseguire la procedura.

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Valutazione: Il medico può decidere di posticipare la fluoroprofilassi fino a quando le lesioni non siano completamente guarite. <p>4. Pazienti con disturbi della deglutizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Nei pazienti con difficoltà a deglutire (come nei casi di alcune disabilità o condizioni neurologiche), c'è un maggiore rischio di ingestione accidentale del fluoro. Anche se non è una controindicazione assoluta, potrebbe richiedere l'adozione di tecniche particolari o l'uso di prodotti con formulazioni specifiche per minimizzare questo rischio. ◦ Valutazione: Il medico può considerare metodi alternativi di applicazione del fluoro o adeguate precauzioni per prevenire l'ingestione.
Assolute	<p>Le controindicazioni assolute alla fluoroprofilassi per via topica sono quelle condizioni in cui la procedura non deve essere eseguita in nessuna circostanza, in quanto i rischi superano i benefici potenziali, e potrebbero causare gravi danni al paziente.</p> <p>1. Allergia conclamata al fluoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Sebbene molto rara, l'allergia specifica al fluoro stesso (non ai componenti ausiliari) costituisce una controindicazione assoluta, poiché l'esposizione può provocare gravi reazioni sistemiche o locali. ◦ Conseguenze: In tali casi, la fluoroprofilassi non deve essere eseguita in nessuna forma. <p>2. Tossicità da fluoro progressiva o condizione di sovraccarico di fluoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Pazienti che hanno subito episodi di tossicità da fluoro in passato o che presentano condizioni mediche che comportano un accumulo di fluoro nell'organismo (ad esempio, fluorosi scheletrica grave) non devono essere sottoposti a ulteriori applicazioni di fluoro. ◦ Conseguenze: Il rischio di aggravare la condizione esistente supera qualsiasi potenziale beneficio preventivo. <p>3. Ingestione intenzionale di grandi quantità di fluoro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Nei pazienti con una storia di ingestione intenzionale di grandi quantità di fluoro (ad esempio, in casi di autolesionismo o avvelenamento volontario), l'uso di fluoro topico è controindicato per evitare ulteriori complicanze tossiche. ◦ Conseguenze: La procedura deve essere evitata per prevenire rischi di tossicità acuta o cronica. <p>4. Pazienti con insufficienza renale grave:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Nei pazienti con insufficienza renale grave, l'eliminazione del fluoro può essere compromessa, aumentando il rischio di tossicità sistemica. Sebbene la quantità di fluoro applicata topicamente sia ridotta, la condizione del paziente rappresenta una controindicazione assoluta. ◦ Conseguenze: In questi pazienti, l'uso di fluoroprofilassi topica è controindicato. <p>In ogni caso, è fondamentale che il paziente dichiari di non avere alcuna di queste condizioni controindicate assolute prima di procedere con la fluoroprofilassi.</p>

ALTERNATIVE DISPONIBILI	
Quali alternative ho?	<p>Le principali alternative disponibili rispetto alla procedura di fluoroprofilassi per via topica sono:</p> <p>1. Igiene orale domiciliare migliorata:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Un'igiene orale regolare e accurata è la prima linea di difesa contro la carie dentale. Questa include lo spazzolamento dei denti almeno due volte al giorno con un dentifricio al fluoro, l'uso del filo interdentale per rimuovere la placca tra i denti e il risciacquo con collutori fluorati. L'adozione di queste pratiche può ridurre significativamente il rischio di carie, specialmente se eseguita con regolarità. <p>2. Dieta bilanciata e riduzione degli zuccheri:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Limitare l'assunzione di zuccheri e cibi acidi è fondamentale per prevenire la carie. L'educazione alimentare e la consulenza dietetica possono aiutare i pazienti a fare scelte alimentari che riducono il rischio di carie dentale. <p>3. Sigillanti dentali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: I sigillanti dentali sono rivestimenti protettivi applicati sulle superfici masticatorie dei denti posteriori (molari e premolari) per prevenire la formazione di carie. Questi sigillanti impediscono ai batteri di penetrare nelle fessure profonde dei denti, che sono aree particolarmente vulnerabili alla carie. <p>4. Applicazione di fluoro sistemico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: L'assunzione di fluoro attraverso l'acqua potabile fluorata, integratori

	<p>di fluoro o l'uso regolare di dentifrici al fluoro è un'alternativa all'applicazione topica. Il fluoro sistemico agisce dall'interno, integrandosi nella struttura del dente durante la sua formazione.</p> <p>5. Controlli odontoiatrici regolari:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Visite regolari dal dentista permettono di individuare e trattare precocemente eventuali lesioni cariose. Le pulizie professionali eseguite dal dentista o dall'igienista dentale possono rimuovere placca e tartaro, riducendo il rischio di carie.
<p>Che differenze ci sono?</p>	<p>Le principali differenze sono rappresentate da questi aspetti:</p> <p>1. Igiene orale domiciliare migliorata:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Rischi e benefici: L'igiene orale domiciliare non comporta rischi significativi e offre benefici a lungo termine nella prevenzione della carie. Tuttavia, la sua efficacia dipende dalla costanza e dalla correttezza delle pratiche igieniche adottate. ◦ Comparazione: Rispetto alla fluoroprofilassi topica, l'igiene orale domiciliare richiede maggiore impegno quotidiano e può essere meno efficace se non eseguita correttamente. <p>2. Dieta bilanciata e riduzione degli zuccheri:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Rischi e benefici: Non ci sono rischi associati a una dieta equilibrata e alla riduzione degli zuccheri, mentre i benefici includono una salute orale generale migliorata e una riduzione del rischio di carie. ◦ Comparazione: La modifica della dieta richiede una costante attenzione e potrebbe non essere sufficiente da sola a prevenire le carie nei soggetti a rischio elevato. <p>3. Sigillanti dentali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Rischi e benefici: I sigillanti dentali sono generalmente sicuri e possono ridurre significativamente il rischio di carie nelle superfici occlusali dei denti. Tuttavia, possono staccarsi nel tempo e richiedere una manutenzione periodica. ◦ Comparazione: I sigillanti proteggono solo le superfici specifiche dei denti e non l'intera dentatura, a differenza della fluoroprofilassi che agisce su tutte le superfici dentali. <p>4. Applicazione di fluoro sistemico:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Rischi e benefici: L'uso di fluoro sistemico è sicuro alle dosi raccomandate, ma un'esposizione eccessiva può causare fluorosi dentale, specialmente nei bambini. ◦ Comparazione: Il fluoro sistemico agisce in modo diverso dal fluoro topico, influenzando la struttura dei denti durante la loro formazione piuttosto che rinforzare lo smalto già presente. Potrebbe essere meno efficace nel fornire una protezione immediata contro la carie rispetto all'applicazione topica. <p>5. Controlli odontoiatrici regolari:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Rischi e benefici: Le visite regolari dal dentista non presentano rischi significativi e offrono l'opportunità di una prevenzione proattiva. Tuttavia, non possono sostituire le misure preventive quotidiane. ◦ Comparazione: Mentre i controlli regolari sono essenziali, non offrono una protezione continua come la fluoroprofilassi topica, che agisce direttamente sullo smalto dei denti per rafforzarlo.
<p>E se non lo faccio?</p>	<p>Queste sono le possibili implicazioni e conseguenze nel caso in cui il paziente non si sottoponga alla procedura di fluoroprofilassi per via topica.</p> <p>1. Aumento del rischio di carie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se si decide di non sottoporsi alla fluoroprofilassi topica, il rischio di sviluppare carie può aumentare, soprattutto nei soggetti con elevato rischio carioso o inadeguate pratiche di igiene orale. <p>2. Possibile progressione delle lesioni cariose iniziali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Senza la protezione fornita dalla fluoroprofilassi, le piccole lesioni cariose possono progredire fino a diventare carie più estese, richiedendo trattamenti più invasivi come otturazioni o, in casi gravi, estrazioni dentali. <p>3. Costi a lungo termine:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ La prevenzione offerta dalla fluoroprofilassi può ridurre la necessità di cure dentali costose in futuro. La mancata prevenzione potrebbe portare a costi più elevati legati al trattamento delle carie e delle complicazioni associate. <p>4. Possibile aumento della sensibilità dentale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Senza la fluoroprofilassi, i denti possono diventare più sensibili agli stimoli termici e agli acidi, poiché lo smalto dentale non riceve il rinforzo necessario. <p>In sintesi, la fluoroprofilassi per via topica è una misura preventiva efficace, ma ci sono diverse</p>

alternative disponibili. La scelta di non sottoporsi a questa procedura dovrebbe essere accompagnata da un impegno significativo verso altre misure preventive, come l'igiene orale accurata, la riduzione degli zuccheri nella dieta e regolari controlli dentistici.

INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA

Cosa devo fare prima?	<p>Istruzioni specifiche per il paziente su come prepararsi alla fluoroprofilassi per via topica:</p> <ol style="list-style-type: none">Igiene orale accurata:<ul style="list-style-type: none">Prima di sottoporsi alla fluoroprofilassi, è importante che il paziente si lavi i denti con attenzione utilizzando un dentifricio al fluoro. Questo aiuta a rimuovere la placca e le particelle di cibo dai denti, garantendo che la superficie dentale sia pulita e pronta per l'applicazione del fluoro.Rimozione di protesi dentali mobili:<ul style="list-style-type: none">Se il paziente utilizza protesi dentali mobili (come apparecchi o dentiere), queste devono essere rimosse prima della procedura per consentire l'applicazione del fluoro su tutte le superfici dentali.Informare il dentista di eventuali allergie:<ul style="list-style-type: none">È fondamentale che il paziente comunichi al dentista o all'igienista dentale qualsiasi allergia nota ai componenti del prodotto fluorato, inclusi conservanti, aromi o altri ingredienti, per evitare reazioni avverse.Evita di mangiare o bere immediatamente prima:<ul style="list-style-type: none">È consigliabile non mangiare né bere subito prima della fluoroprofilassi per evitare la presenza di residui di cibo in bocca e per ridurre il rischio di ingestione accidentale di fluoro.
Cosa devo fare dopo?	<p>Indicazioni su cosa fare dopo la procedura di fluoroprofilassi per via topica:</p> <ol style="list-style-type: none">Non mangiare né bere per almeno 30 minuti:<ul style="list-style-type: none">Dopo la fluoroprofilassi, il paziente deve evitare di mangiare o bere per almeno 30 minuti per permettere al fluoro di fissarsi efficacemente sullo smalto dei denti e massimizzare l'efficacia del trattamento.Seguire l'igiene orale abituale:<ul style="list-style-type: none">Continuare a spazzolare i denti e usare il filo interdentale regolarmente. Il dentista potrebbe raccomandare di attendere alcune ore prima di riprendere l'uso del dentifricio al fluoro, a seconda del tipo di prodotto utilizzato nella fluoroprofilassi.Programmare visite di follow-up:<ul style="list-style-type: none">Il dentista potrebbe raccomandare ulteriori applicazioni di fluoro, soprattutto nei pazienti ad alto rischio di carie. Assicurarsi di seguire le indicazioni per eventuali visite di controllo o trattamenti successivi.
Cosa dovrò evitare?	<p>Indicazioni su cosa è necessario evitare o cosa è comunque sconsigliato fare dopo la procedura di fluoroprofilassi per via topica:</p> <ol style="list-style-type: none">Evitare cibi e bevande acide:<ul style="list-style-type: none">Dopo la fluoroprofilassi, è consigliabile evitare cibi e bevande acide (come succhi di frutta, agrumi, bibite gassate) per almeno 2 ore. Gli acidi possono interferire con l'assorbimento del fluoro nello smalto dentale e ridurre l'efficacia del trattamento.Non usare risciacqui orali immediatamente:<ul style="list-style-type: none">Evitare l'uso di collutori o risciacqui orali per almeno 4-6 ore dopo la procedura, a meno che non sia stato specificamente prescritto dal dentista. L'uso precoce può rimuovere il fluoro applicato prima che abbia il tempo di agire completamente.Evitare cibi molto caldi o freddi:<ul style="list-style-type: none">In alcuni casi, i denti possono essere leggermente più sensibili dopo la fluoroprofilassi. È quindi consigliabile evitare cibi e bevande estremamente caldi o freddi per il resto della giornata.
A cosa dovrò stare attento?	<p>Segni e sintomi che richiedono un contatto immediato con il medico o altro professionista sanitario:</p> <ol style="list-style-type: none">Reazioni allergiche:<ul style="list-style-type: none">Sebbene rare, è importante monitorare qualsiasi segno di reazione allergica, come gonfiore delle labbra, della lingua o del viso, difficoltà respiratorie, orticaria o prurito. Se si manifestano questi sintomi, contattare immediatamente un medico o recarsi al pronto soccorso.Irritazione o ulcerazione della mucosa orale:<ul style="list-style-type: none">Prestare attenzione a eventuali segni di irritazione, bruciore o ulcerazioni nella bocca che persistono per più di 24 ore. Questi sintomi potrebbero indicare una

	<p>reazione avversa al fluoro o ad altri componenti del prodotto utilizzato.</p> <p>3.Sensibilità dentale prolungata:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se si avverte una sensibilità dentale che persiste per più di qualche giorno o che peggiora nel tempo, è consigliabile consultare il dentista. Potrebbe essere necessario un trattamento specifico per alleviare la sensibilità. <p>4.Dolore o disagio persistente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Qualsiasi dolore o disagio che persiste oltre le 24-48 ore dopo la procedura dovrebbe essere segnalato al dentista, in quanto potrebbe indicare una complicazione che richiede attenzione. <p>Seguire queste indicazioni aiuta a garantire l'efficacia della fluoroprofilassi e a ridurre al minimo il rischio di complicazioni o eventi avversi.</p>
--	---

ANNOTAZIONI PARTICOLARI

C'è altro da considerare?	
----------------------------------	--

DIRITTI DEL PAZIENTE

Sono consapevole:	<ul style="list-style-type: none"> • Di avere il diritto di sapere tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica. • Di avere il diritto di essere completamente informato, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata. • Di essere libero di cambiare idea in qualsiasi momento. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata. • Di avere il diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.
--------------------------	---

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Dichiaro quindi che:	<ul style="list-style-type: none"> • Sono stato informato in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicità e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura. • Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate; confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi. • Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente. • In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, decido di sottopormi alla procedura che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico. • Ricevuta l'informativa da parte del titolare, autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari con altri professionisti coinvolti nel mio
-----------------------------	--

	percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.
--	---

SOTTOSCRIZIONE			
Data:		Firma:	