

Trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Odontoiatria	Denominazioni alternative:	"Ortodonzia invisibile" o "Dental aligner" o "Allineamento dentale con mascherine trasparenti"
Codice ICD-9-CM:	24.7 Applicazione di sussidio ortodontico		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
Cosa è?	<p>Il trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti, comunemente noto come ortodonzia invisibile o "dental aligner", consiste nell'uso di dispositivi removibili realizzati in plastica trasparente per correggere l'allineamento dei denti. Questi allineatori vengono personalizzati per ogni paziente utilizzando tecnologie avanzate di imaging tridimensionale (3D). La procedura prevede una fase iniziale di diagnosi in cui l'ortodontista esegue esami clinici, radiografie e rileva impronte digitali o fisiche dei denti. Queste informazioni vengono inviate a un laboratorio specializzato, dove un software elabora un piano di trattamento virtuale che indica i movimenti dentali necessari.</p> <p>Gli allineatori vengono prodotti in serie e sono numerati progressivamente. Ogni allineatore sposta gradualmente i denti verso la posizione desiderata, in base al piano stabilito dall'ortodontista. Il paziente deve indossare ciascun allineatore per circa 20-22 ore al giorno, rimuovendolo solo per mangiare e per l'igiene orale quotidiana (lavaggio dei denti e uso del filo interdentale). Ogni set di allineatori viene utilizzato per circa 1-2 settimane, dopo di che si passa al successivo fino al completamento del trattamento.</p>
A cosa serve?	<p>Il trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti ha l'obiettivo di correggere malocclusioni dentali quali affollamento, spaziatura e disallineamento, migliorando sia l'estetica del sorriso che la funzione masticatoria. Rispetto ai tradizionali apparecchi ortodontici fissi, gli allineatori trasparenti offrono un'alternativa discreta, più confortevole e personalizzabile. Il trattamento può essere indicato sia per adulti che per adolescenti con dentizione permanente.</p>
Che natura ha?	<p>Il trattamento ha natura non invasiva e non distruttiva. Gli allineatori sono dispositivi rimovibili che non richiedono procedure chirurgiche o interventi invasivi sui denti o sui tessuti orali. Durante il trattamento, il paziente potrebbe avvertire una leggera pressione sui denti e, in alcuni casi, potrebbe essere necessario applicare attacchi ortodontici (piccoli elementi in composito) su alcuni denti per facilitare i movimenti dentali. In rari casi, si può richiedere una riduzione</p>

	interprossimale dello smalto dentale (una leggera limatura tra i denti) per creare spazio e facilitare l'allineamento.
Cosa comporta?	Il trattamento coinvolge principalmente i denti e i tessuti circostanti come le gengive. La corretta esecuzione richiede l'uso costante degli allineatori per il numero di ore giornaliere indicato dall'ortodontista (20-22 ore). Se le istruzioni non vengono seguite, il trattamento potrebbe essere prolungato o non raggiungere gli obiettivi previsti. Possono verificarsi temporanei fastidi come sensibilità dentale , irritazione di gengive o tessuti molli e leggeri dolori muscolari o articolari (temporo-mandibolari). È importante mantenere una scrupolosa igiene orale durante il trattamento, poiché l'uso prolungato degli allineatori può favorire la formazione di placca batterica.
Quanto dura?	La durata del trattamento varia in base alla complessità del caso ortodontico e alla collaborazione del paziente . In media, il trattamento dura tra 6 e 24 mesi . I pazienti più giovani o con problemi dentali più semplici possono completare il trattamento in tempi più brevi (6-12 mesi), mentre i casi più complessi richiedono tempi più lunghi. Durante il trattamento, il paziente deve programmare controlli regolari con l'ortodontista (ogni 6-8 settimane) per monitorare i progressi e ricevere i successivi set di allineatori.

BENEFICI ATTESI	
Cosa posso aspettarmi?	<p>Il trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti offre numerosi benefici sia in termini estetici che funzionali. Di seguito, una descrizione dettagliata dei principali vantaggi che ci si possono aspettare, accompagnata da una valutazione della percentuale di successo e dei limiti.</p> <p>1. Miglioramento estetico Uno dei principali benefici attesi è il miglioramento estetico del sorriso. Gli allineatori trasparenti permettono di correggere disallineamenti dentali, affollamenti o spaziature, migliorando l'armonia della dentatura. La trasparenza degli allineatori consente di ottenere questi risultati in modo discreto, senza l'impatto visivo degli apparecchi fissi tradizionali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percentuale di successo: Studi clinici indicano una percentuale di successo del trattamento ortodontico con allineatori trasparenti compresa tra il 75% e il 90% per casi di malocclusioni lievi e moderate. In casi più complessi, l'efficacia potrebbe essere ridotta, richiedendo trattamenti complementari. <p>2. Miglioramento della salute orale Gli allineatori trasparenti sono removibili, il che facilita la cura dell'igiene orale durante il trattamento. A differenza degli apparecchi fissi, gli allineatori consentono di spazzolare i denti e utilizzare il filo interdentale in modo più efficiente, riducendo il rischio di carie e malattie gengivali.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percentuale di successo: L'uso regolare degli allineatori, associato a una buona igiene orale, può ridurre il rischio di complicanze orali. I pazienti che mantengono un'igiene adeguata possono aspettarsi una riduzione significativa delle complicanze, con una probabilità di successo superiore all'80%. <p>3. Funzionalità masticatoria migliorata Il trattamento aiuta a migliorare la funzionalità masticatoria, correggendo l'occlusione dentale (il modo in cui i denti superiori e inferiori si toccano). Questo può alleviare problemi legati alla masticazione inefficiente, nonché ridurre il rischio di usura dentale anomala.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percentuale di successo: Il miglioramento dell'occlusione e della funzionalità masticatoria ha un tasso di successo che varia tra 70% e 85%, a seconda della complessità della malocclusione iniziale e della collaborazione del paziente. <p>4. Discrezione durante il trattamento Un vantaggio peculiare degli allineatori trasparenti è la discrezione: essendo quasi invisibili, sono preferiti da chi desidera migliorare il proprio sorriso senza l'uso di apparecchi metallici visibili. Questo aspetto è particolarmente apprezzato da adulti e adolescenti che desiderano un trattamento ortodontico minimamente invasivo dal punto di vista estetico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percentuale di successo: La discrezione è garantita nella quasi totalità dei casi. Tuttavia, l'uso di attacchi ortodontici (elementi in composito applicati su alcuni denti) può, in alcuni casi, ridurre leggermente l'invisibilità degli allineatori. <p>Limiti del trattamento Sebbene il trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti offra molti benefici, ci sono alcuni limiti che devono essere tenuti in considerazione:</p> <p>1. Complessità dei casi ortodontici: Gli allineatori trasparenti sono particolarmente efficaci per malocclusioni lievi o moderate. Nei casi più complessi, come morso aperto grave, overjet significativo (sporgenza eccessiva degli incisivi superiori) o problemi scheletrici mandibolari, gli allineatori da soli potrebbero non essere sufficienti. In questi casi, il trattamento potrebbe richiedere l'uso di dispositivi ortodontici ausiliari (ad es., elastici o apparecchi fissi sezionali).</p>

- **Percentuale di successo:** In questi casi complessi, la percentuale di successo del trattamento con soli allineatori può scendere al **50-60%**, con la necessità di combinare altre tecniche per ottenere risultati ottimali.
2. **Rischio di recidiva:** Dopo il completamento del trattamento, vi è la possibilità che i denti possano **ritornare** alla loro posizione originale. Per prevenire questo rischio, è fondamentale utilizzare **retainer** (contenitori) secondo le indicazioni dell'ortodontista.
- **Percentuale di successo:** Con un uso corretto dei retainer, il rischio di recidiva può essere minimizzato, ma la tendenza dei denti a spostarsi può presentarsi in circa il **20-30%** dei casi.
3. **Collaborazione del paziente:** Il successo del trattamento dipende in gran parte dalla **collaborazione del paziente**. Gli allineatori devono essere indossati per almeno 20-22 ore al giorno. Un utilizzo non corretto, come indossarli meno ore o saltare le visite di controllo, può prolungare il trattamento e compromettere i risultati.
- **Percentuale di successo:** Nei pazienti collaborativi, il tasso di successo supera il **90%**. In caso di scarsa collaborazione, il successo del trattamento può scendere significativamente, portando a risultati subottimali.

Conclusioni

Il **trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti** è una scelta efficace, confortevole e discreta per migliorare l'allineamento dentale e la funzione masticatoria, con un **elevato tasso di successo per casi di malocclusione moderata**. Tuttavia, il successo dipende dalla complessità del caso e dall'impegno del paziente. **Una corretta igiene orale** e l'uso diligente degli allineatori sono essenziali per raggiungere i risultati desiderati.

RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI

Cosa può andare storto?

Il **trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti** è generalmente considerato sicuro, ma come ogni procedura medica, può comportare **rischi di complicanze ed effetti collaterali**, anche se ridotti. Di seguito è riportata una lista dettagliata di tali rischi, suddivisa in categorie. Per ciascun rischio, quando possibile, viene indicata la **probabilità statistica** basata su studi clinici e fonti scientifiche autorevoli.

1. Effetti collaterali

Gli **effetti collaterali** sono eventi attesi che possono verificarsi durante il trattamento, ma non costituiscono necessariamente complicanze cliniche.

- **Sensibilità dentale:** Durante il trattamento, soprattutto nei giorni di cambio degli allineatori, i pazienti possono sperimentare una **sensibilità temporanea ai denti**. Questo effetto è causato dal movimento graduale dei denti e tende a scomparire entro pochi giorni.
 - **Probabilità:** Circa **70-80%** dei pazienti riferisce una lieve sensibilità, ma è generalmente ben tollerata.
- **Irritazione dei tessuti molli** (gengive, labbra, guance): Gli allineatori possono **irritare o graffiare** temporaneamente le gengive o i tessuti molli della bocca, soprattutto nelle fasi iniziali del trattamento.
 - **Probabilità:** Si verifica in circa il **10-20%** dei pazienti, ma tende a diminuire man mano che ci si abitua agli allineatori.
- **Difficoltà di pronuncia:** L'uso degli allineatori può causare **difficoltà temporanee nella pronuncia** o una leggera **blesità** (sibilo durante la pronuncia delle "s"). Questo effetto tende a risolversi entro una o due settimane.
 - **Probabilità:** Circa **30%** dei pazienti riporta difficoltà di pronuncia all'inizio del trattamento.
- **Aumento della salivazione o secchezza delle fauci:** Gli allineatori possono causare una **leggera alterazione della salivazione**, con episodi di eccessiva salivazione o, in alcuni casi, secchezza.
 - **Probabilità:** Meno del **10%** dei pazienti manifesta questo effetto.

2. Complicanze generali

Le **complicanze generali** sono eventi avversi che possono verificarsi durante il trattamento, ma non sono esclusivi di questa procedura.

- **Carie e decalcificazione:** I pazienti che non seguono una **corretta igiene orale** rischiano la formazione di carie o la **decalcificazione** dello smalto dentale. Gli allineatori possono trattenere residui di cibo o placca, creando un ambiente favorevole allo sviluppo di batteri.
 - **Probabilità:** Circa il **5-10%** dei pazienti non attenti all'igiene orale sviluppa problemi di carie o decalcificazione.
- **Parodontopatie** (malattie gengivali): L'accumulo di placca batterica può portare a **gengiviti** o altre patologie gengivali, come **recessione gengivale** o **infiammazione cronica**.
 - **Probabilità:** Meno del **5%** dei pazienti manifesta problemi parodontali significativi, ma la probabilità aumenta in pazienti con preesistenti malattie gengivali.
- **Riassorbimento radicolare** (accorciamento delle radici dentali): Durante il movimento

ortodontico, in alcuni pazienti si può verificare un **riassorbimento radicolare**, ovvero una riduzione della lunghezza delle radici dentali, che può indebolire i denti nel lungo periodo.

- **Probabilità:** Studi indicano che il riassorbimento radicolare clinicamente significativo si verifica in meno del **2%** dei casi.
- **Dolore articolare temporo-mandibolare:** Alcuni pazienti possono sviluppare **dolori all'articolazione temporo-mandibolare (ATM)** o mal di testa correlati all'uso degli allineatori. Questo effetto può essere temporaneo o, in rari casi, persistente.
 - **Probabilità:** Circa il **5%** dei pazienti può sperimentare questi sintomi.

3. Complicanze specifiche della procedura

Le **complicanze specifiche** sono eventi avversi legati direttamente alla procedura e agli allineatori stessi.

- **Perdita di vitalità dentale:** I denti con pregressi traumi o carie possono perdere la **vitalità** durante il trattamento, richiedendo trattamenti endodontici (devitalizzazione) per preservare il dente.
 - **Probabilità:** Meno dell'**1%** dei pazienti con denti sani, ma fino al **5%** nei pazienti con pregressi problemi dentali.
- **Distacco di restauri dentali** (corone, otturazioni): Gli allineatori, con la loro pressione sui denti, possono causare il **distacco** di otturazioni, corone o altre ricostruzioni dentali preesistenti.
 - **Probabilità:** Circa il **2-3%** dei pazienti con restauri preesistenti può sperimentare questo problema.
- **Spazi interdentali anomali** (triangoli neri): A seguito dell'allineamento dei denti, può formarsi uno **spazio interdentale** tra denti che erano precedentemente sovrapposti, creando un effetto visivo poco estetico noto come "triangolo nero".
 - **Probabilità:** Si verifica in circa il **10-15%** dei pazienti, soprattutto nei casi di affollamento dentale pre-trattamento.
- **Rottura degli allineatori:** In pazienti che digrignano i denti o che esercitano una pressione eccessiva sugli allineatori, si può verificare la **rottura degli allineatori**.
 - **Probabilità:** Circa il **5%** dei pazienti manifesta rotture o usura degli allineatori durante il trattamento.

4. Rischi sistemici

I **rischi sistemici** sono estremamente rari nel contesto del trattamento ortodontico con allineatori trasparenti, ma è importante menzionarli.

- **Allergie:** In rari casi, i materiali utilizzati negli allineatori (principalmente resine acriliche o plastiche trasparenti) possono causare **reazioni allergiche**. Questi sintomi possono includere **rossore, gonfiore** o irritazione locale. In casi estremamente rari, potrebbe verificarsi una reazione sistemica grave, come l'**angioedema**.
 - **Probabilità:** Le reazioni allergiche lievi si verificano in meno dell'**1%** dei pazienti, mentre le reazioni gravi sono estremamente rare (meno dello **0,01%**).
- **Rischi per l'articolazione temporo-mandibolare (ATM):** In casi molto rari, possono verificarsi **problemi cronici all'ATM** (articolazione temporo-mandibolare), che possono causare dolori significativi alla mandibola, mal di testa o rigidità muscolare.
 - **Probabilità:** Meno del **2%** dei pazienti può sviluppare problematiche durature all'ATM.
- **Complicanze per pazienti con condizioni preesistenti:** Pazienti con patologie come **diabete, osteoporosi** o altre malattie sistemiche potrebbero avere un maggiore rischio di complicanze durante il trattamento, inclusa la **ridotta capacità di guarigione** delle gengive o dei tessuti circostanti.
 - **Probabilità:** Non disponibile una stima esatta, ma i pazienti con condizioni sistemiche dovrebbero essere monitorati attentamente.

Pericolo per la vita

Il rischio di morte associato al trattamento ortodontico con allineatori trasparenti è **praticamente nullo**. Il trattamento non comporta interventi chirurgici invasivi né l'uso di farmaci che possano rappresentare un pericolo sistemico per la vita. Tuttavia, è fondamentale segnalare **tempestivamente eventuali reazioni allergiche gravi** o sintomi persistenti che potrebbero essere indicativi di complicanze sistemiche.

Conclusione

Il trattamento con allineatori dentali trasparenti è una procedura generalmente sicura, con **effetti collaterali e complicanze** prevalentemente lievi e temporanee. Tuttavia, la collaborazione del paziente, una buona igiene orale e controlli regolari sono fondamentali per minimizzare i rischi e ottenere risultati ottimali.

CONTROINDICAZIONI

<p>Relative</p>	<p>Le controindicazioni sono condizioni cliniche che possono sconsigliare o impedire l'esecuzione di un trattamento. Nel contesto degli allineatori dentali trasparenti, è fondamentale distinguere tra controindicazioni relative e assolute. Questa distinzione aiuta a comprendere quando la procedura può essere adattata in sicurezza e quando, invece, deve essere evitata del tutto.</p> <p>Le controindicazioni relative rappresentano condizioni cliniche o fattori che non impediscono completamente l'esecuzione della procedura, ma che richiedono una valutazione approfondita del rapporto rischi/benefici da parte del medico. In questi casi, il trattamento può essere effettuato con precauzioni speciali o adattamenti, se il medico ritiene che i benefici superino i rischi potenziali. Ecco alcune delle principali controindicazioni relative:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Parodontite attiva o grave malattia gengivale <ul style="list-style-type: none"> ◦ I pazienti con infiammazione gengivale grave o malattie parodontali attive possono avere gengive e strutture di supporto dei denti compromesse. Questo può influenzare negativamente il trattamento ortodontico, aggravando l'infiammazione o causando ulteriori danni ai tessuti. ◦ Precauzioni speciali: Prima di iniziare il trattamento, il paziente deve sottoporsi a una cura parodontale intensiva e il trattamento ortodontico dovrebbe essere ritardato fino alla risoluzione della malattia. 2.Bruxismo (digrignamento dei denti) <ul style="list-style-type: none"> ◦ I pazienti che soffrono di bruxismo (digrignamento dei denti) possono esercitare una pressione eccessiva sugli allineatori, provocandone la rottura o usura precoce. Inoltre, il bruxismo può interferire con il movimento dei denti e allungare i tempi di trattamento. ◦ Precauzioni speciali: Può essere consigliato l'uso di una protezione per il morso notturna o altri dispositivi di protezione in aggiunta agli allineatori. 3.Scarsa igiene orale <ul style="list-style-type: none"> ◦ I pazienti con scarsa igiene orale possono essere a maggior rischio di sviluppare carie, decalcificazione dentale e gengiviti durante il trattamento. Gli allineatori possono trattenere placca e residui alimentari, aggravando questi problemi. ◦ Precauzioni speciali: I pazienti devono impegnarsi a migliorare la propria igiene orale e possono essere richiesti controlli più frequenti dal dentista per monitorare la situazione. 4.Anomalie scheletriche gravi <ul style="list-style-type: none"> ◦ In caso di malocclusioni scheletriche gravi, come una discrepanza significativa tra la mandibola e la mascella (ad esempio, prognatismo mandibolare o morso aperto grave), gli allineatori potrebbero non essere sufficienti per ottenere risultati adeguati. ◦ Precauzioni speciali: In questi casi, potrebbe essere necessario combinare gli allineatori con interventi chirurgici correttivi o con l'uso di dispositivi ortodontici ausiliari. 5.Pazienti adolescenti con dentizione mista <ul style="list-style-type: none"> ◦ Nei pazienti adolescenti che non hanno completato la dentizione definitiva e presentano denti da latte e denti permanenti, il trattamento con allineatori potrebbe non essere appropriato o potrebbe richiedere frequenti aggiustamenti. ◦ Precauzioni speciali: In questi casi, l'ortodontista può decidere di attendere che la dentizione sia completata o pianificare un trattamento ibrido. 6.Pazienti con protesi dentali multiple o impianti dentali <ul style="list-style-type: none"> ◦ Gli impianti dentali e le protesi non si spostano con gli allineatori, pertanto potrebbero interferire con il corretto movimento dei denti adiacenti. ◦ Precauzioni speciali: Gli impianti e le protesi devono essere valutati attentamente dall'ortodontista per determinare se il trattamento è fattibile senza compromettere la stabilità di questi dispositivi.
<p>Assolute</p>	<p>Le controindicazioni assolute sono condizioni cliniche che impediscono del tutto la procedura. In questi casi, il trattamento non può essere eseguito, e il paziente deve essere consapevole di tali condizioni e dichiarare di non esserne affetto. Ecco le principali controindicazioni assolute per il trattamento ortodontico con allineatori trasparenti:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Patologie sistemiche gravi non controllate <ul style="list-style-type: none"> ◦ Pazienti affetti da patologie sistemiche come diabete mellito non controllato, malattie autoimmuni attive o osteoporosi grave possono avere una ridotta capacità di guarigione e una maggiore suscettibilità a complicanze. ◦ Esempi: Il diabete non controllato può compromettere la salute gengivale e rallentare il processo di guarigione, aumentando il rischio di infezioni. L'osteoporosi può compromettere la densità ossea, rendendo difficile il movimento sicuro dei denti.

2. Gravi disordini temporo-mandibolari (ATM)

- I pazienti con **disfunzioni articolari temporo-mandibolari gravi** possono non tollerare la pressione esercitata dagli allineatori o peggiorare la loro condizione.
- **Rischi:** L'uso degli allineatori può aumentare il dolore articolare e muscolare, oltre a compromettere ulteriormente la funzionalità dell'ATM.

3. Allergie severe ai materiali

- I pazienti con **allergie gravi** ai materiali utilizzati negli allineatori, come il polimero plastico o resine acriliche, non possono sottoporsi al trattamento poiché il contatto costante con questi materiali potrebbe scatenare reazioni allergiche potenzialmente pericolose, come l'**angioedema** o una **reazione anafilattica**.
- **Rischi:** Queste reazioni possono manifestarsi con gonfiore delle mucose orali e delle vie respiratorie, e in casi estremi, con rischio per la vita.

4. Anchilosi dentaria

- L'**anchilosi dentaria** è una condizione in cui il dente è fuso con l'osso circostante, rendendo impossibile il suo movimento. In tali casi, il trattamento ortodontico con allineatori non è efficace.
- **Rischi:** Il tentativo di spostare un dente ancorato può causare danni ai denti circostanti o alle strutture ossee.

5. Infezioni orali attive

- In presenza di **infezioni orali acute** come **ascessi** o **parodontiti avanzate**, il trattamento ortodontico con allineatori deve essere evitato fino a quando l'infezione non viene trattata e risolta.
- **Rischi:** Procedere con il trattamento durante un'infezione attiva può peggiorare la condizione, portare a complicanze sistemiche o a danni permanenti ai denti e ai tessuti di supporto.

Dichiarazione del paziente

Il paziente deve dichiarare di aver compreso e preso atto delle **controindicazioni assolute** e di non soffrire di alcuna delle condizioni che impedirebbero la procedura. In presenza di **controindicazioni relative**, il paziente deve accettare che il trattamento venga valutato caso per caso dal medico, che potrà adottare le misure precauzionali necessarie o decidere di non procedere se ritiene che i rischi superino i benefici.

ALTERNATIVE DISPONIBILI

Quali alternative ho?

Esistono diverse **alternative** al trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti per correggere i disallineamenti dentali. Le principali alternative includono:

1. **Apparecchi ortodontici fissi tradizionali:** Utilizzano fili metallici e attacchi (brackets) per spostare i denti verso la posizione desiderata.
2. **Apparecchi ortodontici fissi estetici:** Sono simili agli apparecchi tradizionali ma utilizzano materiali più discreti, come attacchi in ceramica o plastica trasparente.
3. **Apparecchi linguali:** Un tipo di apparecchio fisso posizionato sulla superficie interna dei denti (linguale), risultando invisibile dall'esterno.
4. **Apparecchi rimovibili tradizionali:** Utilizzati per trattamenti ortodontici meno complessi, sono dispositivi in plastica o resina rimovibili, ma meno precisi rispetto agli allineatori trasparenti.
5. **Chirurgia ortognatica:** In caso di gravi malocclusioni scheletriche, la correzione potrebbe richiedere interventi chirurgici combinati con l'uso di apparecchi ortodontici.
6. **Contenzione passiva:** Nei casi in cui il paziente desidera semplicemente prevenire ulteriori peggioramenti e non un trattamento completo, può essere indicata la contenzione passiva, cioè dispositivi che mantengono la posizione attuale senza modifiche.

Che differenze ci sono?

Le **differenze** tra queste alternative riguardano vari aspetti, tra cui estetica, comfort, durata del trattamento e complessità.

1. **Apparecchi ortodontici fissi tradizionali:**
 - **Benefici:** Maggiore precisione nel movimento dei denti, adatti a casi complessi.
 - **Rischi:** Maggiore impatto estetico, difficoltà di pulizia e rischio più elevato di carie o decalcificazione. Possono causare maggiore fastidio iniziale.
 - **Differenza:** Gli apparecchi tradizionali sono più visibili e possono comportare più complicanze a livello di igiene orale rispetto agli allineatori trasparenti.
2. **Apparecchi fissi estetici:**
 - **Benefici:** Discreti ma comunque fissi, adatti a trattare malocclusioni complesse.
 - **Rischi:** Simili agli apparecchi tradizionali in termini di igiene e comfort, ma meno visibili.

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Differenza: Forniscono un'estetica migliore rispetto agli apparecchi metallici, ma sono più visibili e meno confortevoli rispetto agli allineatori trasparenti. <p>3.Apparecchi linguali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Invisibili dall'esterno, efficaci per malocclusioni complesse. ◦ Rischi: Possono causare fastidi alla lingua, difficoltà nella pronuncia, e sono più difficili da pulire. ◦ Differenza: Offrono una discrezione simile agli allineatori trasparenti, ma con un maggiore impatto sul comfort e sulla pronuncia. <p>4.Apparecchi rimovibili tradizionali:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Rimovibili e adatti a trattamenti più semplici. ◦ Rischi: Meno precisi e meno efficaci rispetto agli allineatori trasparenti. ◦ Differenza: Sono un'opzione più economica ma meno avanzata e meno confortevole rispetto agli allineatori trasparenti. <p>5.Chirurgia ortognatica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Risolve malocclusioni scheletriche gravi che non possono essere corrette solo con l'ortodonzia. ◦ Rischi: Invasiva, con rischi chirurgici significativi (anestesia, infezioni, tempi di recupero prolungati). ◦ Differenza: È un'opzione drastica, da considerare solo per malocclusioni gravi, mentre gli allineatori trasparenti sono meno invasivi e più confortevoli per casi meno complessi. <p>6.Contenzione passiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Evita peggioramenti senza trattare attivamente i difetti ortodontici. ◦ Rischi: Non corregge le malocclusioni, mantenendo semplicemente la situazione attuale. ◦ Differenza: È una soluzione meno invasiva, ma non porta miglioramenti estetici o funzionali come gli allineatori trasparenti.
E se non lo faccio?	<p>Se il paziente non si sottopone al trattamento ortodontico con allineatori o a un'alternativa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Progressione delle malocclusioni: Le malocclusioni non trattate possono peggiorare nel tempo, portando a un peggioramento estetico e funzionale. 2.Aumento del rischio di carie e malattie gengivali: I denti disallineati possono essere difficili da pulire, aumentando il rischio di carie, gengiviti e parodontiti. 3.Problemi di masticazione: Malocclusioni non trattate possono influenzare negativamente la funzione masticatoria, provocando dolori mandibolari e problemi articolari (ATM). 4.Danni ai denti: I denti mal posizionati possono subire usura irregolare, con conseguenze sulla loro integrità e durata nel tempo. <p>In sintesi, non intervenire potrebbe portare a un peggioramento dello stato attuale, con complicazioni estetiche, funzionali e di salute orale nel lungo periodo.</p>

INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA	
Cosa devo fare prima?	<p>Prima di iniziare il trattamento ortodontico con allineatori dentali trasparenti, è importante seguire alcune istruzioni specifiche per garantire una preparazione adeguata e ottimizzare i risultati del trattamento:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Visita ortodontica iniziale: Assicurati di aver completato una visita ortodontica completa, che include esami clinici, radiografie e impronte o scansioni dentali per pianificare il trattamento personalizzato. 2.Igiene orale: Mantieni una buona igiene orale. Prima di iniziare il trattamento, i denti e le gengive devono essere in buone condizioni, liberi da carie, gengiviti o malattie parodontali attive. 3.Risoluzione di eventuali problemi dentali: Prima di iniziare il trattamento, assicurati di trattare eventuali carie o di sostituire restauri dentali danneggiati. Anche eventuali denti del giudizio che potrebbero interferire con il trattamento dovrebbero essere valutati dal dentista. 4.Conferma delle aspettative: Discuti con l'ortodontista le tue aspettative sul trattamento, chiarendo il piano di cura, la durata prevista e le responsabilità che ti competono per una buona riuscita del trattamento.
Cosa devo fare dopo?	<p>Dopo l'inizio del trattamento, il paziente deve seguire con attenzione le seguenti indicazioni post-trattamento per garantire il corretto progresso:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Indossare gli allineatori secondo le istruzioni: È fondamentale indossare gli allineatori per 20-22 ore al giorno, rimuovendoli solo per mangiare, bere (ad eccezione dell'acqua) e

	<p>per l'igiene orale.</p> <p>2.Pulizia degli allineatori: Gli allineatori devono essere puliti quotidianamente con uno spazzolino e acqua tiepida. Non utilizzare acqua calda, che potrebbe deformare il dispositivo.</p> <p>3.Igiene orale regolare: Lavati i denti e usa il filo interdentale dopo ogni pasto prima di rimettere gli allineatori, per prevenire l'accumulo di placca e la carie.</p> <p>4.Programma di controllo: Segui il programma di visite di controllo ortodontiche, in genere ogni 6-8 settimane, per monitorare il progresso del trattamento e ricevere i successivi set di allineatori.</p> <p>5.Disagio iniziale: È normale provare un leggero fastidio o pressione quando si indossa un nuovo set di allineatori, ma questo dovrebbe diminuire entro pochi giorni.</p>
Cosa dovrò evitare?	<p>Durante il trattamento, ci sono alcune cose da evitare per garantire il corretto funzionamento degli allineatori e prevenire problemi:</p> <p>1.Evitare di mangiare o bere con gli allineatori: Gli allineatori devono essere rimossi durante i pasti e per bere qualsiasi cosa tranne l'acqua. Mangiare o bere con gli allineatori può danneggiarli o causare macchie.</p> <p>2.Evitare cibi e bevande che macchiano: Dopo aver rimosso gli allineatori, evita bevande come caffè, tè o vino rosso senza lavarti subito i denti, poiché queste possono macchiare gli allineatori e i denti.</p> <p>3.Non fumare: Evita di fumare con gli allineatori, poiché il fumo può alterare la trasparenza degli allineatori e aumentare il rischio di problemi orali.</p> <p>4.Masticare gomme o cibi duri: Non masticare gomme o cibi molto duri con gli allineatori o quando sono appena stati rimossi, per evitare danni agli allineatori o ai denti.</p> <p>5.Saltare visite di controllo: Non saltare le visite di controllo programmate con l'ortodontista, poiché queste sono fondamentali per monitorare il progresso del trattamento e fare eventuali aggiustamenti.</p>
A cosa dovrò stare attento?	<p>Durante il trattamento, ci sono segni e sintomi che potrebbero indicare un problema e richiedono un contatto immediato con il medico o l'ortodontista:</p> <p>1.Dolore persistente: Un lieve fastidio è normale, ma se si verifica dolore persistente o intenso, potrebbe indicare un problema con gli allineatori o con il movimento dei denti.</p> <p>2.Allineatori danneggiati: Se gli allineatori si rompono o deformano, contatta immediatamente il tuo ortodontista per una sostituzione o valutazione, poiché allineatori danneggiati potrebbero compromettere il trattamento.</p> <p>3.Sanguinamento o infiammazione gengivale: Se noti gengive sanguinanti, infiammazione o altri sintomi di malattia gengivale, informa subito il tuo dentista. Questi sintomi possono indicare problemi di igiene o un'irritazione eccessiva dovuta agli allineatori.</p> <p>4.Allergie o reazioni: In caso di reazioni allergiche come gonfiore, rossore o prurito alle gengive o al cavo orale, rimuovi immediatamente gli allineatori e contatta il medico.</p> <p>5.Problemi di occlusione: Se noti un cambiamento nel morso o difficoltà a chiudere la bocca normalmente, consulta l'ortodontista per eventuali aggiustamenti del trattamento.</p> <p>Seguire attentamente queste indicazioni garantirà un trattamento più sicuro ed efficace, minimizzando il rischio di complicanze e ottimizzando i risultati finali.</p>

ANNOTAZIONI PARTICOLARI

C'è altro da considerare?	
----------------------------------	--

DIRITTI DEL PAZIENTE

Sono consapevole:	<ul style="list-style-type: none"> • Di avere il diritto di sapere tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica.
--------------------------	---

- Di avere il **diritto di essere completamente informato**, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata.
- Di essere **libero di cambiare idea in qualsiasi momento**. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata.
- Di avere il **diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti** sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Dichiaro quindi che:

- **Sono stato informato** in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicanze e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura.
- **Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate**; confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi.
- **Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo** prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente.
- In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, **decido di sottopormi alla procedura** che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico.
- Ricevuta l'informativa da parte del titolare, **autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari** con altri professionisti coinvolti nel mio percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.

SOTTOSCRIZIONE

Data:		Firma:	
--------------	--	---------------	--