

# Rinoplastica

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Rinoplastica	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Chirurgia Plastica	Denominazioni alternative:	"Chirurgia plastica del naso"
Codice ICD-9-CM:	21.87 Altra rinoplastica		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
<b>Cosa è?</b>	<p>La rinoplastica è una <b>procedura chirurgica mirata alla correzione e al rimodellamento della struttura del naso</b>. Questo intervento può essere eseguito per finalità estetiche, come modificare la forma, le dimensioni o la proporzione del naso, oppure per correggere deformità congenite o acquisite, migliorare la funzionalità respiratoria in caso di deviazioni del setto nasale, o riparare danni post-traumatici. La procedura può essere eseguita attraverso <b>due principali tecniche</b>: la <b>rinoplastica "chiusa"</b>, dove le incisioni sono praticate all'interno delle narici, e la <b>rinoplastica "aperta"</b>, che comporta una piccola incisione esterna sulla columella (la striscia di tessuto che separa le narici).</p> <p>Durante l'intervento, il chirurgo separa la pelle del naso dalle strutture cartilaginee e ossee sottostanti, che vengono poi rimodellate per ottenere la forma desiderata. In alcuni casi, può essere necessario ridurre o aumentare il volume della piramide nasale, cambiare la forma della punta o del dorso, restringere le narici o correggere l'angolo tra il naso e il labbro superiore. Al termine dell'intervento, le incisioni vengono suturate e, generalmente, viene applicato un tutore esterno per mantenere la nuova forma del naso.</p>
<b>A cosa serve?</b>	<p>La rinoplastica serve a <b>migliorare l'aspetto estetico del naso</b>, armonizzandolo con il resto del volto, o a <b>risolvere problemi funzionali</b> che possono compromettere la respirazione. In particolare, può correggere deformità congenite, esiti di traumi, deviazioni del setto nasale, ipertrofia dei turbinati o altre condizioni che possono influire sulla funzionalità respiratoria. L'obiettivo estetico è quello di ottenere un naso proporzionato e naturale, evitando risultati artificiali.</p>
<b>Che natura ha?</b>	<p>La rinoplastica è un <b>trattamento chirurgico invasivo</b>. Essa comporta l'incisione dei tessuti del naso e la manipolazione delle strutture cartilaginee e ossee sottostanti. L'intervento può essere eseguito in anestesia generale o in anestesia locale con sedazione, a seconda della complessità del caso e delle preferenze del paziente e del chirurgo. Trattandosi di una procedura chirurgica, la rinoplastica comporta un certo grado di dolore e disagio post-operatorio, che generalmente viene gestito con farmaci analgesici. Inoltre, comporta rischi chirurgici e anestesilogici, così come possibili complicanze specifiche (es. sanguinamento, infezioni, cicatrici).</p>
<b>Cosa comporta?</b>	<p>La rinoplastica <b>interessa principalmente il distretto nasale, ma può avere ripercussioni anche sul volto e sulla funzione respiratoria</b>. La procedura comporta modifiche alla struttura cartilaginea e ossea del naso, con eventuale coinvolgimento del setto nasale e dei turbinati se presenti problemi funzionali. Il post-operatorio può includere edema, ecchimosi intorno agli occhi, e una temporanea alterazione della respirazione nasale dovuta alla presenza di tamponi e al</p>

	gonfiore dei tessuti. La piena guarigione delle strutture interne ed esterne può richiedere diverse settimane, con la necessità di adottare precauzioni specifiche per evitare traumi o infezioni.
<b>Quanto dura?</b>	La durata della rinoplastica varia in base alla complessità del caso e alla tecnica utilizzata, ma generalmente si aggira <b>tra una e tre ore</b> . Il paziente può essere dimesso lo stesso giorno (in caso di intervento ambulatoriale) o dopo una breve degenza notturna. Il decorso post-operatorio iniziale dura circa una settimana, con la rimozione dei tamponi nasali e delle eventuali suture. Tuttavia, <b>il recupero completo</b> , compreso il riassorbimento dell'edema e l'assestamento della nuova forma del naso, <b>può richiedere diversi mesi</b> , con il risultato definitivo visibile generalmente dopo 6-12 mesi.

<b>BENEFICI ATTESI</b>	
<b>Cosa posso aspettarmi?</b>	<p><b>a) Benefici Estetici e Funzionali</b> La rinoplastica può apportare numerosi benefici sia dal punto di vista estetico che funzionale:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Miglioramento Estetico:</b> La rinoplastica può significativamente migliorare l'aspetto del naso, rendendolo più proporzionato e armonico rispetto al resto del volto. Gli interventi comuni includono la riduzione di un dorso nasale prominente (la "gobba"), la modifica della forma e della posizione della punta del naso, la riduzione della larghezza delle narici, e la correzione di asimmetrie. Questi cambiamenti possono aumentare l'autostima e la soddisfazione personale del paziente riguardo al proprio aspetto.</li> <li><b>2. Miglioramento della Funzionalità Respiratoria:</b> Quando eseguita per correggere deformità interne, come la deviazione del setto nasale o l'ipertrofia dei turbinati, la rinoplastica può migliorare la respirazione, alleviando sintomi come congestione nasale cronica, difficoltà respiratorie e russamento.</li> </ol> <p><b>b) Percentuale di Successo</b> Il successo della rinoplastica dipende da vari fattori, tra cui le condizioni iniziali del paziente, la complessità della procedura e l'abilità del chirurgo. I dati scientifici indicano che la maggior parte dei pazienti (circa il 85-90%) ottiene risultati soddisfacenti sia dal punto di vista estetico che funzionale. Tuttavia, il successo è soggetto a diverse variabili:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Estetica:</b> In circa l'85% dei casi, i pazienti riportano un miglioramento significativo dell'aspetto del naso. Tuttavia, una piccola percentuale di pazienti (10-15%) può richiedere interventi correttivi minori o avere risultati che non soddisfano pienamente le aspettative iniziali.</li> <li><b>2. Funzionalità:</b> Nei casi in cui la rinoplastica viene eseguita per migliorare la respirazione, il successo è alto, con un miglioramento riportato da circa l'80-90% dei pazienti. Tuttavia, in una minoranza di casi (5-10%), possono persistere o emergere problemi respiratori post-intervento che potrebbero richiedere ulteriori trattamenti.</li> </ol> <p><b>c) Limiti e Aspettative</b> Nonostante gli elevati tassi di successo, è fondamentale che i pazienti abbiano aspettative realistiche riguardo ai risultati:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Limiti Estetici:</b> Il risultato estetico finale è influenzato da fattori come la qualità della pelle, la struttura ossea sottostante, l'età del paziente e i processi di guarigione. Non tutti i pazienti possono ottenere un risultato "perfetto", e il miglioramento può essere limitato da fattori anatomici o dal tipo di problema da correggere. Inoltre, il naso potrebbe continuare a cambiare leggermente nel tempo a causa dell'invecchiamento naturale.</li> <li><b>2. Limiti Funzionali:</b> Anche se la rinoplastica può migliorare la funzione respiratoria, non può risolvere tutti i problemi legati alle vie aeree superiori. In alcuni casi, problemi preesistenti, come la rinite allergica o altre condizioni respiratorie, possono persistere o non migliorare dopo l'intervento.</li> <li><b>3. Rischio di Interventi Correttivi:</b> Circa il 15-25% dei pazienti può necessitare di una seconda procedura (rinoplastica secondaria) per perfezionare il risultato iniziale. Questo può essere dovuto a complicanze come cicatrici eccessive, asimmetrie, o problemi respiratori residui.</li> </ol> <p><b>d) Considerazioni Finali</b> La rinoplastica può offrire miglioramenti significativi nella qualità della vita del paziente, sia per quanto riguarda l'aspetto estetico sia la funzionalità respiratoria. Tuttavia, è essenziale comprendere che <b>si tratta di una procedura complessa, i cui risultati non sono completamente prevedibili</b>. Un'accurata consultazione pre-operatoria, durante la quale si discutono in dettaglio le aspettative e le possibili limitazioni, è fondamentale per garantire la soddisfazione del paziente e un esito positivo dell'intervento.</p>

## RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI

Cosa può andare storto?

**La rinoplastica, come qualsiasi intervento chirurgico, comporta una serie di rischi e possibili complicanze** che devono essere attentamente considerati prima di sottoporsi alla procedura. Di seguito, vengono elencati dettagliatamente i principali rischi associati alla rinoplastica, inclusa la probabilità statistica di ciascun evento avverso, laddove disponibile.

#### **a) Complicanze Generali**

##### **1. Sanguinamento (Emorragia)**

- **Descrizione:** Si tratta di una perdita eccessiva di sangue durante o dopo l'intervento. In casi gravi, potrebbe essere necessario un ulteriore intervento per fermare l'emorragia.
- **Probabilità:** Circa 1-2% dei casi.
- **Gravità:** Da moderata a grave.

##### **2. Infezioni**

- **Descrizione:** L'infezione può verificarsi nel sito chirurgico o diffondersi ai tessuti circostanti. Le infezioni lievi possono essere trattate con antibiotici, mentre quelle più gravi potrebbero richiedere un ulteriore intervento.
- **Probabilità:** Meno dell'1%.
- **Gravità:** Da lieve a grave.

##### **3. Ematomi**

- **Descrizione:** Accumulo di sangue sotto la pelle che può richiedere drenaggio chirurgico.
- **Probabilità:** Circa 2-5% dei casi.
- **Gravità:** Moderata.

##### **4. Necrosi Cutanea**

- **Descrizione:** La morte del tessuto cutaneo può verificarsi a causa di un insufficiente apporto di sangue alla pelle. Questo può portare a cicatrici o richiedere ulteriori interventi.
- **Probabilità:** Molto rara, meno dello 0,5%.
- **Gravità:** Da moderata a grave.

##### **5. Reazioni Allergiche**

- **Descrizione:** Reazioni allergiche ai materiali utilizzati, come cerotti, suture o farmaci, che possono variare da lievi irritazioni cutanee a gravi reazioni sistemiche.
- **Probabilità:** Variabile, ma generalmente bassa.
- **Gravità:** Da lieve a potenzialmente grave.

#### **b) Complicanze Specifiche alla Rinoplastica**

##### **1. Disturbi Respiratori**

- **Descrizione:** Dopo l'intervento, il paziente può riscontrare difficoltà respiratorie a causa dell'edema, cicatrici interne, o alterazioni strutturali del naso. In alcuni casi, il problema può essere permanente e richiedere ulteriori interventi.
- **Probabilità:** Circa 5-10%.
- **Gravità:** Da lieve a grave.

##### **2. Perforazione del Setto Nasale**

- **Descrizione:** Un foro nel setto nasale può verificarsi durante l'intervento e può portare a sintomi come difficoltà respiratorie, croste nasali e sanguinamento. Questa condizione può richiedere una correzione chirurgica.
- **Probabilità:** Circa 1-2%.
- **Gravità:** Moderata.

##### **3. Alterazioni dell'Olfatto**

- **Descrizione:** In alcuni casi, il paziente può sperimentare una riduzione temporanea o, più raramente, permanente dell'olfatto.
- **Probabilità:** Rara, meno del 1%.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

##### **4. Danni al Dotto Lacrimale**

- **Descrizione:** Raramente, il dotto lacrimale può essere danneggiato durante l'intervento, causando una lacrimazione cronica o dacriocistite (infiammazione del sacco lacrimale).
- **Probabilità:** Molto rara, meno dello 0,5%.
- **Gravità:** Moderata.

##### **5. Cicatrici Ipertrofiche o Cheloidi**

- **Descrizione:** Sebbene la maggior parte delle cicatrici siano minimamente visibili, in alcuni pazienti possono svilupparsi cicatrici spesse, rosse e rilevate, che potrebbero richiedere ulteriori trattamenti.

- **Probabilità:** Circa 1-3%.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

#### 6. Insensibilità o Dolore Cronico

- **Descrizione:** Dopo l'intervento, alcune aree del naso possono diventare insensibili o dolorose in modo permanente.
- **Probabilità:** Circa 5-10% per l'insensibilità temporanea, meno dell'1% per il dolore cronico.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

#### 7. Deformità Residue o Irregolarità del Naso

- **Descrizione:** Nonostante un'accurata esecuzione chirurgica, il risultato estetico potrebbe non essere completamente soddisfacente, con possibili asimmetrie, irregolarità o deformità che possono richiedere interventi correttivi.
- **Probabilità:** Circa 10-15%.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

#### 8. Necrosi della Punta del Naso

- **Descrizione:** Rara, ma grave complicanza in cui la punta del naso perde il suo apporto sanguigno, portando alla morte del tessuto.
- **Probabilità:** Molto rara, meno dello 0,5%.
- **Gravità:** Grave.

#### 9. "Naso Rosso"

- **Descrizione:** Dilatazione dei capillari della pelle del naso, che può rendere il naso permanentemente arrossato.
- **Probabilità:** Rara, meno del 1%.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

#### 10. Ritardi nella Guarigione

- **Descrizione:** Ritardi nel processo di guarigione delle ferite possono portare a infezioni, cicatrici più evidenti o necessità di ulteriori trattamenti.
- **Probabilità:** Circa 5%.
- **Gravità:** Da lieve a moderata.

### c) Rischi Anestesiologici

#### 1. Reazioni all'Anestesia

- **Descrizione:** Le reazioni all'anestesia possono variare da lievi (nausea, vomito) a gravi (reazioni allergiche, shock anafilattico).
- **Probabilità:** Variabile, ma generalmente molto bassa.
- **Gravità:** Da lieve a potenzialmente letale.

#### 2. Problemi Cardiovascolari

- **Descrizione:** In rari casi, l'anestesia generale può portare a complicanze cardiovascolari, come aritmie o infarti.
- **Probabilità:** Molto rara, meno dello 0,1%.
- **Gravità:** Grave.

#### 3. Pericolo per la vita

- **Descrizione:** La rinoplastica, come qualsiasi intervento chirurgico eseguito in anestesia generale, comporta un rischio, seppur estremamente ridotto, di morte.
- **Probabilità:** Estremamente rara, inferiore allo 0,01%.

### d) Rischi Sistemici

#### 1. Trombosi Venosa Profonda (TVP) e Embolia Polmonare

- **Descrizione:** La TVP può svilupparsi durante il periodo di recupero post-operatorio e, in casi gravi, portare a un'embolia polmonare, una complicanza potenzialmente letale.
- **Probabilità:** Molto rara, meno dello 0,1%.
- **Gravità:** Grave.

#### 2. Complicazioni Polmonari

- **Descrizione:** Dopo l'intervento, soprattutto in anestesia generale, esiste un piccolo rischio di complicanze respiratorie, come infezioni polmonari o atelettasia.
- **Probabilità:** Rara, meno dello 0,5%.
- **Gravità:** Da moderata a grave.

### Conclusione

Sebbene la rinoplastica sia generalmente considerata un intervento sicuro con un alto tasso di successo, è fondamentale comprendere e considerare attentamente i rischi potenziali associati. La discussione approfondita di questi rischi con il chirurgo e il team medico è essenziale per una

## CONTROINDICAZIONI

<p><b>Relative</b></p>	<p>La rinoplastica, come tutte le procedure chirurgiche, ha specifiche controindicazioni che devono essere attentamente valutate prima dell'intervento. Le controindicazioni si dividono in <b>relative</b> e <b>assolute</b>, e la loro corretta identificazione è cruciale per minimizzare i rischi e ottimizzare i risultati. Le <b>controindicazioni relative</b> sono situazioni o condizioni in cui la rinoplastica può essere eseguita, ma solo con estrema cautela e dopo un'attenta valutazione dei rischi e dei benefici da parte del medico. Queste situazioni potrebbero richiedere precauzioni speciali o un adeguamento della tecnica chirurgica.</p> <p><b>1. Età Giovanile</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> L'intervento non è raccomandato nei pazienti molto giovani, poiché il naso deve aver completato il suo sviluppo prima della rinoplastica. In genere, si sconsiglia la procedura prima dei 18 anni, a meno che non ci siano gravi deformità o problemi respiratori che giustificano l'intervento in età puberale.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> È fondamentale valutare la maturità scheletrica e psicologica del paziente.</li> </ul> <p><b>2. Fumatori</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il fumo può compromettere la guarigione, aumentando il rischio di necrosi cutanea e ritardi nella cicatrizzazione.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> Si consiglia di sospendere il fumo almeno un mese prima dell'intervento e durante tutto il periodo di guarigione.</li> </ul> <p><b>3. Disturbi della Coagulazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Pazienti con disturbi della coagulazione o in terapia anticoagulante presentano un rischio aumentato di emorragie e complicanze durante e dopo l'intervento.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> Questi pazienti devono essere valutati e gestiti con attenzione; in alcuni casi, può essere necessario sospendere o modificare la terapia anticoagulante sotto stretto controllo medico.</li> </ul> <p><b>4. Malattie Croniche Non Controllate</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Condizioni come diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari, o malattie autoimmuni devono essere attentamente controllate prima dell'intervento.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> Un'attenta gestione medica pre-operatoria è essenziale per minimizzare i rischi. Il chirurgo può decidere di rinviare l'intervento fino a quando la condizione non sia sotto controllo ottimale.</li> </ul> <p><b>5. Rinite Allergica o Vasomotoria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> I pazienti con rinite cronica possono avere un aumento del rischio di complicanze post-operatorie come edema o infezioni.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> L'intervento può essere eseguito, ma è necessario un trattamento preventivo e una gestione attenta nel post-operatorio.</li> </ul> <p><b>6. Condizioni Psicologiche o Psichiatriche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Pazienti con disturbi psicologici come dismorfofobia, depressione o aspettative non realistiche riguardo ai risultati estetici possono non essere buoni candidati per la rinoplastica.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> Una valutazione psicologica preliminare può essere necessaria per assicurarsi che il paziente abbia aspettative realistiche e che possa affrontare il processo chirurgico e di recupero in modo adeguato.</li> </ul> <p><b>7. Gravidanza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> La gravidanza è una controindicazione relativa in quanto non è raccomandato sottoporsi ad anestesia generale e chirurgia elettiva durante la gravidanza, a meno che non sia strettamente necessario.</li> <li>◦ <b>Considerazione:</b> È preferibile posticipare l'intervento fino a dopo il parto.</li> </ul>
<p><b>Assolute</b></p>	<p>Le <b>controindicazioni assolute</b> sono condizioni che precludono completamente l'esecuzione della rinoplastica. In presenza di una controindicazione assoluta, l'intervento non deve essere effettuato, e il paziente deve dichiarare di esserne consapevole e di non presentare tali condizioni.</p> <p><b>1. Infezioni Acute del Tratto Respiratorio Superiore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Infezioni attive delle vie respiratorie, come sinusiti o rinofaringiti, possono aumentare il rischio di complicanze e compromettere la guarigione.</li> <li>◦ <b>Conseguenza:</b> L'intervento deve essere rimandato fino alla completa risoluzione dell'infezione.</li> </ul> <p><b>2. Disturbi della Coagulazione Non Controllabili</b></p>

- **Descrizione:** Pazienti con emofilia o altre gravi malattie emorragiche non controllabili rappresentano un rischio inaccettabile di emorragie gravi.
- **Conseguenza:** La rinoplastica è controindicata in assenza di una gestione sicura e controllata della coagulazione.

### 3. Malattie Sistemiche Scompensate

- **Descrizione:** Pazienti con malattie sistemiche scompensate come insufficienza cardiaca, renale o epatica grave sono a rischio elevato di complicanze perioperatorie.
- **Conseguenza:** La rinoplastica non è sicura e deve essere evitata fino a quando le condizioni del paziente non siano stabili.

### 4. Reazioni Allergiche Gravi agli Anestetici Locali o Generali

- **Descrizione:** Pazienti con storia documentata di reazioni anafilattiche o gravi reazioni allergiche agli anestetici non possono sottoporsi alla procedura senza un rischio inaccettabile.
- **Conseguenza:** La rinoplastica è controindicata.

### 5. Patologie Psichiatriche Gravi Non Trattate

- **Descrizione:** Disturbi psichiatrici gravi, come schizofrenia non trattata o altre condizioni che compromettono gravemente la capacità del paziente di prendere decisioni informate, rappresentano una controindicazione assoluta.
- **Conseguenza:** L'intervento non deve essere eseguito.

### 6. Uso di Sostanze Stupefacenti o Alcool

- **Descrizione:** L'abuso attivo di droghe o alcool rappresenta una controindicazione assoluta, poiché compromette la sicurezza dell'anestesia e del post-operatorio, oltre a interferire con la guarigione.
- **Conseguenza:** L'intervento è controindicato fino a quando il paziente non abbia completato un programma di riabilitazione e sia considerato stabile.

### 7. Carenza di Compliance del Paziente

- **Descrizione:** Pazienti che non sono in grado o non sono disposti a seguire le istruzioni post-operatorie fondamentali (ad esempio, riguardo la gestione delle ferite, l'assunzione di farmaci, il riposo) rappresentano un rischio per un risultato insoddisfacente e complicanze gravi.
- **Conseguenza:** La rinoplastica non deve essere eseguita in assenza di garanzie sufficienti sulla compliance del paziente.

#### Conclusioni

La rinoplastica è una procedura chirurgica complessa che richiede un'attenta valutazione pre-operatoria per identificare eventuali controindicazioni. È essenziale che i **pazienti comprendano e dichiarino di non essere affetti da condizioni che rappresentano controindicazioni assolute** alla procedura. Le controindicazioni relative, invece, richiedono un'approfondita discussione con il medico per valutare i rischi e adottare eventuali precauzioni necessarie.

## ALTERNATIVE DISPONIBILI

**Quali alternative ho?**

Esistono diverse alternative alla rinoplastica chirurgica che possono essere considerate a seconda degli obiettivi estetici o funzionali del paziente:

#### 1. Rinofiller (Rinoplastica Non Chirurgica)

- **Descrizione:** Il rinofiller è una procedura minimamente invasiva che utilizza iniezioni di filler dermici (come acido ialuronico) per correggere lievi irregolarità del naso, come piccoli avvallamenti, gobbe minori o asimmetrie. Non è adatto per modifiche strutturali significative o per problemi funzionali come deviazioni del setto nasale.

#### 2. Iniezioni di Tossina Botulinica

- **Descrizione:** La tossina botulinica può essere utilizzata per rilassare i muscoli intorno al naso, correggendo temporaneamente alcune imperfezioni estetiche come una punta del naso cadente o rughe naso-labiali. Tuttavia, i risultati sono temporanei e non affrontano problemi strutturali o respiratori.

#### 3. Terapie Comportamentali e di Accettazione

- **Descrizione:** In alcuni casi, soprattutto quando le preoccupazioni estetiche sono di lieve entità o derivano da disturbi dell'immagine corporea, può essere utile considerare un approccio psicologico. Terapie come la consulenza psicologica o la terapia cognitivo-comportamentale possono aiutare il paziente a gestire le aspettative e accettare il proprio aspetto.

#### 4. Settoplastica o Turbinoplastica Isolata

- **Descrizione:** Se il problema principale è funzionale (ad esempio, difficoltà

	<p>respiratorie dovute a un setto nasale deviato), una settoplastica isolata, o una turbinoplastica per ridurre l'ipertrofia dei turbinati, può essere sufficiente senza la necessità di modificare l'aspetto esterno del naso.</p>
<p><b>Che differenze ci sono?</b></p>	<p>Le alternative alla rinoplastica chirurgica presentano differenze significative in termini di rischi, benefici, e durata dei risultati:</p> <p><b>1. Rinofiller</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Benefici:</b> Minimale invasività, nessuna anestesia generale, risultati immediati e tempi di recupero brevi.</li> <li>◦ <b>Rischi:</b> Reazioni avverse ai filler, risultati temporanei (dai 6 mesi a un anno), necessità di ripetere il trattamento periodicamente.</li> <li>◦ <b>Differenze:</b> Non corregge deformità strutturali o problemi respiratori; indicato solo per miglioramenti estetici minori.</li> </ul> <p><b>2. Iniezioni di Tossina Botulinica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Benefici:</b> Procedura non invasiva, nessuna anestesia generale, effetti rapidi e temporanei (3-6 mesi).</li> <li>◦ <b>Rischi:</b> Possibili reazioni allergiche, debolezza muscolare locale, risultati temporanei, necessità di ripetere il trattamento.</li> <li>◦ <b>Differenze:</b> Utile solo per correzioni estetiche minime, non modifica la struttura del naso né risolve problemi funzionali.</li> </ul> <p><b>3. Terapie Comportamentali e di Accettazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Benefici:</b> Approccio non invasivo, può migliorare la percezione di sé e ridurre il desiderio di interventi chirurgici.</li> <li>◦ <b>Rischi:</b> Non cambia l'aspetto fisico né migliora problemi respiratori, richiede un impegno psicologico e tempo per vedere i benefici.</li> <li>◦ <b>Differenze:</b> Indicato per pazienti con preoccupazioni estetiche lievi o disturbi dell'immagine corporea; non fornisce un cambiamento fisico.</li> </ul> <p><b>4. Settoplastica o Turbinoplastica Isolata</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Benefici:</b> Migliora la respirazione senza modificare l'aspetto esteriore del naso.</li> <li>◦ <b>Rischi:</b> Rischi associati all'intervento chirurgico (emorragie, infezioni, cicatrici), possibilità di recidiva o necessità di ulteriori interventi.</li> <li>◦ <b>Differenze:</b> Non affronta le preoccupazioni estetiche; mirato esclusivamente a migliorare la funzione respiratoria.</li> </ul>
<p><b>E se non lo faccio?</b></p>	<p>Se il paziente decide di non sottoporsi alla rinoplastica, le possibili conseguenze dipendono dalle motivazioni originali per cui la procedura è stata considerata:</p> <p><b>1. Conseguenze Estetiche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il paziente manterrà l'aspetto attuale del proprio naso, senza correzione di eventuali deformità o asimmetrie percepite. Questo può continuare a influire sull'autostima e sull'immagine corporea, specialmente se il paziente è particolarmente insoddisfatto del proprio aspetto.</li> </ul> <p><b>2. Conseguenze Funzionali</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Se la rinoplastica è stata proposta per migliorare problemi respiratori (ad esempio, deviazione del setto, ipertrofia dei turbinati), il mancato intervento potrebbe lasciare il paziente con difficoltà respiratorie persistenti. Queste potrebbero aggravarsi nel tempo, influenzando sulla qualità del sonno, sul livello di energia, e sulla capacità di svolgere attività fisiche.</li> </ul> <p><b>3. Benessere Psicologico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il non affrontare le preoccupazioni estetiche o funzionali attraverso un intervento potrebbe portare a un perdurare o aggravarsi del disagio psicologico, soprattutto nei pazienti con una forte insoddisfazione per il proprio aspetto o con difficoltà respiratorie significative.</li> </ul> <p><b>Conclusione</b></p> <p>Le alternative alla rinoplastica chirurgica variano in termini di <b>invasività, efficacia e durata dei risultati</b>. Mentre alcune opzioni possono offrire miglioramenti temporanei o gestire specifici aspetti funzionali o estetici, altre non forniscono un cambiamento fisico diretto. Decidere di non sottoporsi a rinoplastica può comportare il mantenimento di problematiche estetiche o funzionali che potrebbero continuare a influenzare il benessere del paziente. La decisione finale dovrebbe essere presa in stretta collaborazione con il medico, considerando attentamente i rischi, i benefici e le aspettative realistiche.</p>

**INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA**

<p><b>Cosa devo fare prima?</b></p>	<p>Prima di sottoporsi a una rinoplastica, è essenziale seguire alcune <b>indicazioni per prepararsi adeguatamente all'intervento</b> e ridurre i rischi di complicanze:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Consultazione Pre-Operatoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Effettuare una consultazione dettagliata con il chirurgo, durante la quale verranno discusse le aspettative, i possibili risultati, le tecniche chirurgiche, i rischi e le complicanze. È importante fornire una storia clinica completa, includendo eventuali allergie, farmaci assunti e condizioni mediche preesistenti.</li> </ul> </li> <li><b>2.Esami Pre-Operatori</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Sottoporsi a tutti gli esami pre-operatori richiesti, come analisi del sangue, elettrocardiogramma (ECG), e, se necessario, una visita otorinolaringoiatrica per valutare la funzionalità respiratoria (ad esempio, rinomanometria).</li> </ul> </li> <li><b>3.Sospensione di Farmaci</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Interrompere l'assunzione di farmaci che possono aumentare il rischio di sanguinamento, come l'acido acetilsalicilico (Aspirina) e altri anti-infiammatori non steroidei (FANS), almeno 2-3 settimane prima dell'intervento, previo accordo con il medico. Se si assume eparina o anticoagulanti, discuterne con il chirurgo per valutare eventuali modifiche alla terapia.</li> </ul> </li> <li><b>4.Sospensione del Fumo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Smettere di fumare almeno un mese prima dell'intervento per migliorare la circolazione sanguigna e favorire la guarigione. Il fumo aumenta significativamente il rischio di complicanze come necrosi cutanea e infezioni.</li> </ul> </li> <li><b>5.Igiene Personale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il giorno prima dell'intervento, fare una doccia accurata e lavare i capelli. È consigliabile rimuovere lo smalto dalle unghie e non applicare trucco o creme sul viso il giorno dell'intervento.</li> </ul> </li> <li><b>6.Digiuno</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Rispettare il digiuno completo (sia per cibi solidi che per liquidi) per almeno 8 ore prima dell'intervento, come indicato dal chirurgo o dall'anestesista.</li> </ul> </li> <li><b>7.Organizzazione per il Rientro</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Assicurarsi di avere un accompagnatore che possa assistervi e portarvi a casa dopo l'intervento, soprattutto se è stato eseguito in regime di day surgery.</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Cosa devo fare dopo?</b></p>	<p>Dopo la rinoplastica, è fondamentale seguire attentamente le <b>indicazioni post-operatorie</b> per garantire una buona guarigione e ridurre il rischio di complicanze:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Gestione del Dolore e dell'Edema</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Assumere i farmaci analgesici e antinfiammatori prescritti per controllare il dolore. Applicare impacchi freddi sulla fronte per ridurre il gonfiore, evitando il contatto diretto con la pelle.</li> </ul> </li> <li><b>2.Posizione del Capo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Mantenere il capo sollevato, anche durante il sonno, per i primi giorni dopo l'intervento. È consigliabile dormire in posizione semi-seduta, utilizzando cuscini extra per elevare la testa.</li> </ul> </li> <li><b>3.Igiene Nasale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Seguire le istruzioni del medico per la pulizia delle narici, utilizzando spray nasali, gel, o pomate come indicato. Non rimuovere o bagnare la medicazione nasale fino a quando ciò sia indicato dal chirurgo.</li> </ul> </li> <li><b>4.Rimozione dei Tamponi e delle Suture</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> I tamponi nasali verranno rimossi entro 2-3 giorni dall'intervento, a discrezione del chirurgo. Le suture, se presenti, saranno rimosse entro 7-10 giorni.</li> </ul> </li> <li><b>5.Ritorno alla Vita Quotidiana</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il ritorno al lavoro o ad altre attività leggere può avvenire entro 1-2 settimane, a seconda del decorso post-operatorio e della tipologia di lavoro. Evitare attività fisiche intense per almeno 4-6 settimane.</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Cosa dovrò evitare?</b></p>	<p>Per favorire una corretta guarigione e ridurre il rischio di complicanze, è importante evitare determinate azioni e situazioni dopo la rinoplastica:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Soffiarsi il Naso</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare di soffiarsi il naso per almeno 4 settimane dopo l'intervento, per prevenire sanguinamenti e danni alla struttura nasale appena rimodellata.</li> </ul> </li> <li><b>2.Attività Fisiche Intense</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare esercizi fisici intensi, sollevamento pesi, e qualsiasi attività</li> </ul> </li> </ol>



	<p>che possa causare un aumento della pressione sanguigna o un trauma al naso per almeno 4-6 settimane.</p> <p><b>3. Esposizione al Sole</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare l'esposizione diretta al sole e l'utilizzo di lampade abbronzanti per almeno 6 settimane. L'esposizione al sole può causare pigmentazione scura delle cicatrici e aumentare il gonfiore.</li> </ul> <p><b>4. Indossare Occhiali Pesanti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Non indossare occhiali pesanti che poggino sul dorso del naso per almeno 4 settimane, per evitare di alterare la forma appena ottenuta. Se necessario, usare occhiali leggeri o lenti a contatto.</li> </ul> <p><b>5. Fumo e Alcol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Continuare a evitare il fumo per almeno un mese dopo l'intervento, e limitare il consumo di alcol, che può aumentare il gonfiore e rallentare la guarigione.</li> </ul>
<p><b>A cosa dovrò stare attento?</b></p>	<p>Dopo l'intervento, è fondamentale monitorare il proprio stato di salute e prestare attenzione a eventuali segni o sintomi che potrebbero indicare complicazioni:</p> <p><b>1. Sanguinamento Eccessivo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Un lieve sanguinamento è normale nelle prime 48 ore, ma se si verificano emorragie abbondanti o persistenti, è necessario contattare immediatamente il chirurgo.</li> </ul> <p><b>2. Infezione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Segni di infezione includono arrossamento intenso, gonfiore persistente, dolore severo, calore, secrezioni purulente dal sito dell'incisione o febbre alta. Questi sintomi richiedono un'attenzione medica immediata.</li> </ul> <p><b>3. Difficoltà Respiratorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Se si sperimentano difficoltà respiratorie significative o peggioramento della funzione respiratoria rispetto al periodo pre-operatorio, è fondamentale consultare il chirurgo il prima possibile.</li> </ul> <p><b>4. Dolore Grave o Persistente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Un certo grado di dolore è normale, ma un dolore intenso e persistente, non alleviato dai farmaci prescritti, può indicare una complicanza e richiede una valutazione medica.</li> </ul> <p><b>5. Asimmetrie Evidenti o Deformità</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Se notate asimmetrie marcate, deformità o altre irregolarità estetiche che non sembrano migliorare con il tempo, contattate il chirurgo per una valutazione.</li> </ul> <p><b>Conclusione</b>  Seguire attentamente le indicazioni pre e post-operatorie è essenziale per garantire il successo dell'intervento di rinoplastica e minimizzare il rischio di complicanze. È importante <b>comunicare apertamente con il proprio medico</b> riguardo a qualsiasi sintomo o preoccupazione, in modo da poter intervenire tempestivamente in caso di necessità.</p>

ANNOTAZIONI PARTICOLARI	
<p><b>C'è altro da considerare?</b></p>	

DIRITTI DEL PAZIENTE	
<p><b>Sono consapevole:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di avere il <b>diritto di sapere</b> tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica.</li> <li>• Di avere il <b>diritto di essere completamente informato</b>, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata.</li> </ul>

- Di essere **libero di cambiare idea in qualsiasi momento**. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata.
- Di avere il **diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti** sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.

#### DICHIARAZIONE DI CONSENSO

**Dichiaro quindi che:**

- **Sono stato informato** in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicità e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura.
- **Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate**; confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi.
- **Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo** prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente.
- In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, **decido di sottopormi alla procedura** che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico.
- Ricevuta l'informativa da parte del titolare, **autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari** con altri professionisti coinvolti nel mio percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.

#### SOTTOSCRIZIONE

**Data:**

**Firma:**