

Liposuzione

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Liposuzione	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Chirurgia Plastica	Denominazioni alternative:	"Lipoaspirazione" o "Liposcultura" o "Aspirazione chirurgica del tessuto adiposo"
Codice ICD-9-CM:	86.83 Intervento di plastica per la riduzione di ampiezza (Liposuzione)		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
Cosa è?	<p>La liposuzione, nota anche come lipoaspirazione o liposcultura, è una procedura chirurgica estetica volta a rimuovere il tessuto adiposo in eccesso da specifiche aree del corpo. Questa tecnica si esegue inserendo una cannula sottile attraverso piccole incisioni nella pelle, che, collegata a un dispositivo di aspirazione, permette di eliminare il grasso sottocutaneo in eccesso.</p> <p>A seconda della tecnica utilizzata, la liposuzione può essere eseguita con diversi strumenti, tra cui cannule tradizionali, cannule vibranti (liposuzione assistita da potenza), laser (liposuzione laser-assistita) o ultrasuoni (liposuzione assistita da ultrasuoni). La scelta della tecnica dipende dalle specifiche esigenze del paziente e dalle preferenze del chirurgo.</p>
A cosa serve?	<p>La liposuzione ha come finalità principale il miglioramento del profilo corporeo mediante l'eliminazione di accumuli adiposi localizzati che non rispondono a dieta o esercizio fisico. Le aree trattate più comunemente includono fianchi, cosce, glutei, addome, ginocchia, caviglie, braccia, e la regione sottomentoniera. È importante sottolineare che la liposuzione non è un trattamento per l'obesità né per la cellulite, e non deve essere considerata un'alternativa alla perdita di peso complessiva.</p>
Che natura ha?	<p>La liposuzione è una procedura invasiva, in quanto richiede l'introduzione di strumenti chirurgici nel corpo e l'asportazione di tessuto adiposo. A seconda della tecnica utilizzata e dell'area trattata, l'intervento può essere doloroso, anche se il dolore è generalmente controllato attraverso l'uso di anestetici locali, sedazione o anestesia generale. La procedura è distruttiva per il tessuto adiposo rimosso, che viene eliminato permanentemente.</p>
Cosa comporta?	<p>La liposuzione interessa il tessuto adiposo sottocutaneo delle aree corporee specifiche scelte per il trattamento. Le zone interessate possono variare ampiamente, dalle regioni più piccole come il mento o le ginocchia, fino ad aree più estese come addome e fianchi. La quantità di tessuto rimosso dipende dall'estensione delle adiposità e dalle condizioni generali del paziente. Dopo la procedura, le zone trattate possono presentare lividi, gonfiore e temporanee alterazioni della sensibilità.</p>
Quanto dura?	<p>La durata della liposuzione varia in base all'estensione delle aree trattate e alla quantità di grasso da rimuovere. Un intervento può durare da circa un'ora per aree piccole a diverse ore per trattamenti più estesi. Successivamente, il periodo di recupero richiede attenzione, con un riposo relativo di alcuni giorni e un recupero completo che può richiedere diverse settimane. Il risultato finale dell'intervento è generalmente apprezzabile dopo circa 3-6 mesi, quando il gonfiore si è</p>

risolto completamente e i tessuti si sono assestati.

BENEFICI ATTESI

Cosa posso aspettarmi?

La liposuzione offre benefici estetici potenzialmente significativi, principalmente legati al **miglioramento del profilo corporeo** e alla **riduzione degli accumuli di grasso** localizzati. I pazienti possono aspettarsi una silhouette più armoniosa e una maggiore definizione delle aree trattate, come fianchi, addome, cosce, glutei, braccia e altre regioni specifiche.

Il principale vantaggio della liposuzione è la **rimozione definitiva delle cellule adipose nelle zone trattate**, poiché, una volta eliminate, queste cellule non si rigenerano. Di conseguenza, anche se il paziente dovesse aumentare di peso in futuro, l'accumulo di grasso nelle aree trattate sarà limitato rispetto a quanto accadrebbe senza l'intervento.

Percentuale di Successo

In termini di soddisfazione del paziente, la percentuale di successo della liposuzione è generalmente alta, con stime che indicano un **tasso di soddisfazione tra l'80% e il 90%**. Il successo della procedura è strettamente legato a fattori come la qualità della pelle del paziente, la distribuzione del grasso, l'abilità del chirurgo, e le **aspettative realistiche** del paziente.

Per i candidati ideali, ossia persone con peso corporeo relativamente stabile, con buona elasticità cutanea e con accumuli adiposi localizzati, la liposuzione può produrre risultati eccellenti e duraturi.

Limiti dei Risultati

Tuttavia, è essenziale comprendere i limiti della liposuzione:

- 1. Elasticità Cutanea:** Pazienti con pelle meno elastica, spesso a causa dell'età avanzata o di importanti variazioni di peso, potrebbero non ottenere una retrazione cutanea ottimale, con il rischio di un risultato finale che può includere lievi irregolarità o rilassamenti cutanei.
- 2. Aspettative Irrealistiche:** La liposuzione non è una soluzione per l'obesità né un trattamento efficace per la cellulite. Non elimina l'aspetto a "buccia d'arancia" della pelle né corregge significative irregolarità superficiali preesistenti. Pertanto, i pazienti che si aspettano una trasformazione drastica o la correzione di problemi che la liposuzione non può risolvere potrebbero rimanere delusi.
- 3. Asimmetrie e Irregolarità Residuali:** In alcuni casi, possono rimanere delle asimmetrie o delle irregolarità nella distribuzione del grasso residuo, che potrebbero richiedere ulteriori interventi correttivi.
- 4. Risultato a Lungo Termine:** Anche se la liposuzione rimuove in modo permanente le cellule adipose, un significativo aumento di peso post-intervento potrebbe compromettere i risultati, con un incremento del volume del grasso nelle aree non trattate o, in misura minore, anche nelle aree trattate.

Conclusione

In sintesi, la liposuzione può offrire notevoli benefici estetici con un'alta percentuale di successo, ma è **essenziale per i pazienti avere aspettative realistiche e comprendere i limiti della procedura**. Il dialogo aperto con il chirurgo riguardo ai risultati attesi e alle possibilità di complicazioni o necessità di ulteriori interventi è fondamentale per una soddisfazione complessiva.

RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI

Cosa può andare storto?

La liposuzione, pur essendo una procedura comunemente eseguita e generalmente sicura, comporta una serie di **rischi e potenziali complicanze, come avviene per qualsiasi intervento chirurgico**. Questi rischi possono variare in gravità e frequenza, e vanno attentamente considerati prima di sottoporsi all'intervento.

1. Emorragia e Sanguinamento

- **Descrizione:** L'emorragia può verificarsi durante o dopo l'intervento. È comune la presenza di ecchimosi (lividi) estesi dovuti al trauma causato dalle cannule.
- **Probabilità:** Il rischio di emorragia significativa è basso, stimato intorno al 1-2%, ma può portare a anemia post-operatoria severa che potrebbe richiedere trasfusioni.

2. Infezioni

- **Descrizione:** Sebbene rare, le infezioni possono insorgere nelle aree trattate, potenzialmente causando ascessi, cellulite o infezioni sistemiche gravi come la sepsi.
- **Probabilità:** Inferiore al 1%, con un'incidenza ancora minore di infezioni gravi che richiedano intervento chirurgico ulteriore.

3. Necrosi Cutanea

- **Descrizione:** La necrosi cutanea consiste nella morte del tessuto cutaneo sopra l'area trattata. È una complicanza rara ma grave, spesso associata a tecniche più aggressive come la liposuzione ad ultrasuoni.
- **Probabilità:** Stimata intorno al 0,2-0,5%.

4. Edema Persistente

- **Descrizione:** Il gonfiore prolungato nella zona operata può persistere per diverse settimane o mesi. Questo è più comune nelle aree declivi, come le gambe e le caviglie.
- **Probabilità:** Circa il 5-10% dei casi, con risoluzione spontanea nella maggior parte dei casi entro 2-3 mesi.

5. Asimmetrie, Irregolarità e Depressioni

- **Descrizione:** Le aree trattate possono sviluppare asimmetrie, ondulazioni o irregolarità della superficie cutanea, che potrebbero richiedere ulteriori interventi correttivi.
- **Probabilità:** Comune, con una stima che varia dal 15% al 20%, ma la necessità di revisione chirurgica è inferiore (5-10%).

6. Trombosi Venosa Profonda (TVP) e Tromboembolia Polmonare (TEP)

- **Descrizione:** La trombosi venosa profonda è la formazione di coaguli di sangue nelle vene profonde, che possono spostarsi ai polmoni, causando un'embolia polmonare, una complicanza potenzialmente letale.
- **Probabilità:** Raro, con un'incidenza stimata tra lo 0,1% e lo 0,3%. Il rischio aumenta in presenza di fattori predisponenti o in pazienti con immobilizzazione prolungata.

7. Sieroma

- **Descrizione:** Accumulo di liquido sieroso sotto la pelle, che può richiedere aspirazione con siringa o, raramente, intervento chirurgico.
- **Probabilità:** Circa 1-2% dei casi.

8. Embolia Grassa

- **Descrizione:** Il grasso rimosso durante la liposuzione può entrare nel sistema circolatorio, causando un'embolia grassa, una condizione grave che può colpire i polmoni, il cuore o il cervello.
- **Probabilità:** Estremamente raro, ma potenzialmente fatale. La probabilità è inferiore allo 0,1%.

9. Reazioni Avverse all'Anestesia

- **Descrizione:** Le reazioni all'anestesia possono includere reazioni allergiche, problemi respiratori o cardiovascolari, e, sebbene rare, possono essere fatali.
- **Probabilità:** Variano a seconda del tipo di anestesia, ma gravi complicanze anestesologiche sono stimate intorno allo 0,01%.

10. Cicatrici Visibili e Cheloidi

- **Descrizione:** Anche se le incisioni sono piccole e spesso nascoste, alcuni pazienti possono sviluppare cicatrici visibili o cheloidi (cicatrici ispessite).
- **Probabilità:** Inferiore al 5%, con una maggiore probabilità nei pazienti con predisposizione genetica.

11. Alterazioni della Sensibilità

- **Descrizione:** La perdita di sensibilità nelle aree trattate è comune e generalmente temporanea, ma in alcuni casi può essere permanente.
- **Probabilità:** Circa 20-25% per alterazioni temporanee; permanente in meno del 5% dei casi.

12. Complicanze Sistemiche e Pericolo per la Vita

- **Descrizione:** Gravi complicanze sistemiche includono insufficienza cardiaca o renale, infezioni sistemiche, e, molto raramente, morte.
- **Probabilità:** Estremamente raro; la mortalità associata alla liposuzione è stimata tra 1 su 5.000 e 1 su 50.000 interventi, a seconda dei fattori di rischio individuali e delle tecniche utilizzate.

Conclusioni

Pur essendo generalmente sicura, la liposuzione comporta una serie di rischi che devono essere attentamente considerati e discussi con il chirurgo prima dell'intervento. È importante che i pazienti abbiano una chiara **comprensione dei potenziali benefici e delle possibili complicanze** per prendere una decisione informata.

CONTROINDICAZIONI

Relative

La liposuzione è una procedura chirurgica che, sebbene sicura per molti pazienti, presenta alcune controindicazioni che possono influenzare la decisione di sottoporsi all'intervento. È fondamentale distinguere tra controindicazioni **relative** e **assolute**, in modo che i pazienti e i medici possano valutare correttamente i rischi e i benefici.

Le controindicazioni relative non escludono necessariamente la possibilità di sottoporsi alla liposuzione, ma **richiedono una valutazione attenta e individualizzata** da parte del medico. In

questi casi, il rapporto rischio/beneficio deve essere attentamente considerato, e possono essere necessarie precauzioni speciali.

1. **Obesità Generalizzata**

- **Descrizione:** L'obesità generalizzata, soprattutto se associata a sindrome metabolica, può limitare l'efficacia della liposuzione e aumentare il rischio di complicanze. In questi casi, l'intervento potrebbe non portare ai risultati desiderati, e si consiglia di considerare altre opzioni per la perdita di peso prima di procedere.
- **Valutazione Medica:** Il medico deve valutare la percentuale di grasso da rimuovere e la salute generale del paziente.

2. **Pazienti con Malattie Cardiovascolari**

- **Descrizione:** Pazienti con patologie cardiache come insufficienza cardiaca, aritmie o malattia coronarica possono essere a rischio maggiore durante e dopo l'intervento.
- **Valutazione Medica:** Una valutazione cardiologica approfondita è necessaria, e l'intervento potrebbe essere limitato o eseguito in ambiente ospedaliero con monitoraggio intensivo.

3. **Disturbi della Coagulazione**

- **Descrizione:** Pazienti con disturbi della coagulazione o in terapia con anticoagulanti possono presentare un rischio aumentato di emorragia durante e dopo la liposuzione.
- **Valutazione Medica:** Può essere necessaria una sospensione temporanea degli anticoagulanti o un aggiustamento della terapia, sotto stretto controllo medico.

4. **Patologie Endocrine**

- **Descrizione:** Condizioni come il diabete mellito, soprattutto se non ben controllato, possono compromettere la guarigione delle ferite e aumentare il rischio di infezioni.
- **Valutazione Medica:** Il diabete deve essere ben gestito, e il medico può richiedere un controllo stretto dei livelli di glicemia pre e post-operatori.

5. **Condizioni Psicologiche e Psichiatriche**

- **Descrizione:** Disturbi psicologici, come depressione grave o disturbo dismorfico corporeo, possono influenzare negativamente la percezione dei risultati e la soddisfazione post-operatoria.
- **Valutazione Medica:** È consigliabile un consulto con uno specialista in psichiatria o psicologia per valutare l'idoneità psicologica all'intervento.

6. **Fumo**

- **Descrizione:** Il fumo compromette la circolazione sanguigna e può rallentare la guarigione delle ferite, aumentando il rischio di complicanze.
- **Valutazione Medica:** Si consiglia fortemente di sospendere il fumo almeno 4-6 settimane prima e dopo l'intervento.

Assolute

Le controindicazioni assolute rappresentano condizioni che impediscono in modo definitivo e categorico la possibilità di sottoporsi alla liposuzione. In presenza di una controindicazione assoluta, il rischio di complicanze gravi o fatali è troppo elevato per giustificare l'intervento.

1. **Gravidanza**

- **Descrizione:** La gravidanza in corso è una controindicazione assoluta alla liposuzione, in quanto l'intervento può comportare rischi per il feto e la madre.
- **Coscienza del Paziente:** Il paziente dichiara di non essere in gravidanza al momento della pianificazione dell'intervento.

2. **Malattie Cardiache Gravi e Non Compensate**

- **Descrizione:** Pazienti con insufficienza cardiaca avanzata, cardiopatia ischemica grave o altre condizioni cardiache non controllate non devono essere sottoposti a liposuzione a causa dell'alto rischio di eventi cardiovascolari durante l'intervento.
- **Coscienza del Paziente:** Il paziente dichiara di non avere malattie cardiache gravi e di essere in buona salute cardiovascolare.

3. **Malattie Sistemiche Gravi**

- **Descrizione:** Pazienti con malattie sistemiche come insufficienza renale o epatica avanzata, malattie autoimmuni attive o infezioni sistemiche rappresentano un rischio inaccettabile per l'intervento.
- **Coscienza del Paziente:** Il paziente dichiara di non soffrire di gravi malattie sistemiche che possano compromettere la sua sicurezza durante l'intervento.

4. **Allergie Gravi ai Farmaci**

- **Descrizione:** Reazioni allergiche gravi a farmaci anestetici o altri farmaci essenziali per l'intervento costituiscono una controindicazione assoluta, poiché l'anestesia e il controllo del dolore sono parte integrante della procedura.

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Coscienza del Paziente: Il paziente dichiara di non avere allergie gravi che possano interferire con la somministrazione di anestesia o farmaci necessari per l'intervento. <p>5. Disturbi Gravi della Coagulazione Non Controllati</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Patologie della coagulazione non gestibili o emofilia costituiscono una controindicazione assoluta, poiché comportano un alto rischio di emorragie incontrollabili. ◦ Coscienza del Paziente: Il paziente dichiara di non avere disturbi gravi della coagulazione non controllati. <p>6. Infezioni Locali o Sistemiche Attive</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: La presenza di infezioni attive, sia locali nelle aree da trattare sia sistemiche, impedisce l'esecuzione della liposuzione per il rischio elevato di complicanze infettive gravi. ◦ Coscienza del Paziente: Il paziente dichiara di non avere infezioni attive al momento dell'intervento. <p>Conclusioni</p> <p>Le controindicazioni alla liposuzione devono essere valutate attentamente in fase pre-operatoria. È essenziale che il paziente comunichi con precisione il suo stato di salute e segua le indicazioni del medico per minimizzare i rischi e garantire la sicurezza della procedura.</p>
--	--

ALTERNATIVE DISPONIBILI	
Quali alternative ho?	<p>Esistono diverse alternative alla liposuzione per il trattamento degli accumuli di grasso localizzati e per il miglioramento del profilo corporeo. Queste alternative possono essere non invasive, minimamente invasive o comportare un approccio chirurgico meno aggressivo.</p> <p>1. Dieta e Esercizio Fisico</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Il primo approccio consigliato per ridurre il grasso corporeo è attraverso modifiche della dieta e un regolare esercizio fisico. Questo metodo è particolarmente indicato per persone con accumuli adiposi generalizzati o per coloro che desiderano migliorare la loro salute complessiva. <p>2. Criolipolisi (CoolSculpting)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: È una tecnica non invasiva che utilizza il freddo per congelare e distruggere le cellule adipose. Il trattamento viene eseguito senza incisioni e non richiede anestesia. <p>3. Lipolisi con Laser o Iniezioni</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Queste procedure minimamente invasive prevedono l'uso di laser o iniezioni di sostanze chimiche per sciogliere il grasso. Il grasso liquefatto viene poi riassorbito dal corpo nel tempo o aspirato manualmente in una seconda fase. <p>4. Ultrasuoni o Radiofrequenza</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: L'utilizzo di ultrasuoni o radiofrequenza può distruggere le cellule adipose attraverso l'emissione di onde sonore o energia termica. Queste tecniche sono generalmente non invasive e richiedono più sedute. <p>5. Addominoplastica o Interventi di Lifting</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Per pazienti con pelle in eccesso significativa e rilassamenti cutanei, l'addominoplastica (rimodellamento dell'addome) o altri interventi di lifting (ad esempio, lifting delle cosce) possono essere considerati. Questi interventi rimuovono chirurgicamente la pelle in eccesso e, in alcuni casi, anche il grasso. <p>6. Mesoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Consiste nell'iniezione di un mix di farmaci, vitamine e sostanze naturali direttamente nelle aree di accumulo di grasso per dissolverlo gradualmente. È una tecnica minimamente invasiva, spesso eseguita in più sedute.
Che differenze ci sono?	<p>Ogni alternativa alla liposuzione presenta vantaggi e svantaggi specifici, sia in termini di efficacia sia in termini di rischio e invasività.</p> <p>1. Dieta e Esercizio Fisico</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: È il metodo più naturale e salutare per ridurre il grasso corporeo e migliorare la salute generale. ◦ Rischi: I risultati possono essere lenti, e gli accumuli di grasso localizzato possono persistere nonostante un cambiamento significativo nello stile di vita. ◦ Differenza: Mentre dieta e esercizio possono portare a una riduzione complessiva del grasso corporeo, non sono efficaci quanto la liposuzione nel rimuovere accumuli di grasso localizzati. <p>2. Criolipolisi</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Non invasiva, senza necessità di anestesia e con tempi di recupero minimi. ◦ Rischi: Possibilità di ecchimosi, intorpidimento temporaneo e necessità di più sedute. I risultati sono meno drammatici rispetto alla liposuzione. ◦ Differenza: La criolipolisi è meno invasiva ma meno efficace nel rimuovere grandi volumi di grasso rispetto alla liposuzione. <p>3.Lipolisi con Laser o Iniezioni</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Minimamente invasiva, spesso eseguita in ambulatorio con un recupero rapido. ◦ Rischi: Possibili effetti collaterali includono gonfiore, arrossamento e infezioni. I risultati possono variare e potrebbero non essere così significativi come quelli della liposuzione. ◦ Differenza: Queste tecniche offrono un approccio meno invasivo, ma potrebbero richiedere più sedute e i risultati possono essere meno prevedibili. <p>4.Ultrasuoni o Radiofrequenza</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Non invasiva, senza necessità di anestesia, e con effetti collaterali minimi. ◦ Rischi: Possibilità di bruciate cutanee, rossore o gonfiore temporanei. I risultati richiedono tempo e più sedute. ◦ Differenza: Queste tecniche sono meno invasive e richiedono più tempo per mostrare risultati, che sono generalmente meno evidenti rispetto a quelli della liposuzione. <p>5.Addominoplastica o Interventi di Lifting</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Efficaci per rimuovere pelle in eccesso e ottenere un rimodellamento significativo del corpo. ◦ Rischi: Invasiva, richiede anestesia generale, con tempi di recupero più lunghi e rischio di complicanze chirurgiche. ◦ Differenza: Questi interventi sono più invasivi della liposuzione ma possono essere più appropriati per pazienti con eccessiva pelle rilassata. <p>6.Mesoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Minimamente invasiva, senza necessità di anestesia. ◦ Rischi: Possibilità di reazioni allergiche, infezioni e necessità di più trattamenti. I risultati sono spesso temporanei e meno evidenti. ◦ Differenza: La mesoterapia è meno invasiva ma offre risultati meno prevedibili e meno drammatici rispetto alla liposuzione.
<p>E se non lo faccio?</p>	<p>Se il paziente decide di non sottoporsi alla liposuzione o a nessuna delle alternative disponibili, le implicazioni e le conseguenze variano a seconda delle motivazioni dietro la scelta di considerare l'intervento:</p> <p>1.Persistenza degli Accumuli di Grasso Localizzati</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Gli accumuli di grasso nelle aree problematiche non cambieranno significativamente senza intervento. Questo potrebbe portare a insoddisfazione personale con la propria immagine corporea. ◦ Conseguenza: Il paziente potrebbe continuare a percepire disagio estetico e insicurezza legata alla propria immagine corporea. <p>2.Possibile Peggioramento Estetico con l'Età</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Con l'invecchiamento, la pelle potrebbe perdere elasticità, causando un peggioramento dell'aspetto delle aree con accumuli di grasso. ◦ Conseguenza: Senza intervento, il problema estetico potrebbe peggiorare nel tempo, soprattutto in termini di rilassamento cutaneo. <p>3.Mantenimento dello Stato di Salute Attuale</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: In assenza di patologie associate, non sottoporsi alla liposuzione non comporta rischi per la salute. Tuttavia, in caso di sovrappeso significativo, il mantenimento di uno stile di vita sano con dieta ed esercizio fisico rimane essenziale per prevenire complicazioni mediche future. ◦ Conseguenza: Nessuna conseguenza diretta sulla salute generale, ma è consigliabile perseguire comunque abitudini di vita sane per migliorare il benessere complessivo. <p>Conclusione</p> <p>La decisione di sottoporsi o meno alla liposuzione deve essere basata su una valutazione attenta dei benefici, dei rischi e delle alternative disponibili. È fondamentale che il paziente discuta approfonditamente con il chirurgo e consideri tutte le opzioni prima di prendere una decisione informata.</p>

INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA

Cosa devo fare prima?

Prima della liposuzione, è fondamentale seguire attentamente le istruzioni del chirurgo per garantire la sicurezza e il successo della procedura.

1. Consultazione Pre-Operatoria

- **Descrizione:** Partecipare a una consultazione approfondita con il chirurgo per discutere aspettative, possibili rischi, e valutare la propria idoneità alla procedura.
- **Precauzioni:** Informare il chirurgo di eventuali farmaci assunti, condizioni mediche preesistenti, allergie, e anamnesi chirurgica.

2. Analisi Pre-Operatorie

- **Descrizione:** Sottoporsi agli esami del sangue e altri accertamenti prescritti dal medico (es. elettrocardiogramma) per valutare le condizioni generali di salute.
- **Precauzioni:** Consegnare al chirurgo tutti i referti prima dell'intervento.

3. Sospensione di Farmaci

- **Descrizione:** Sospendere l'assunzione di farmaci anticoagulanti (es. aspirina) e di altri farmaci che potrebbero interferire con la coagulazione del sangue o con l'anestesia, come prescritto dal medico.
- **Precauzioni:** Consultare il medico prima di sospendere qualsiasi farmaco e seguire le indicazioni specifiche per eventuali sostituzioni.

4. Stop alla Terapia Ormonale

- **Descrizione:** Interrompere la terapia ormonale estroprogestinica (es. contraccettivi orali) circa un mese prima dell'intervento.
- **Precauzioni:** Discutere con il medico curante i rischi di tromboembolia legati alla terapia ormonale e concordare un piano sicuro per la sospensione.

5. Sospensione del Fumo

- **Descrizione:** Sospendere il fumo almeno 4-6 settimane prima della procedura per ridurre il rischio di complicanze chirurgiche e favorire una migliore guarigione.
- **Precauzioni:** Evitare completamente il fumo durante tutto il periodo pre e post-operatorio.

6. Preparazione del Giorno Prima

- **Descrizione:** Eseguire un bagno completo di pulizia, rimuovere lo smalto dalle unghie e depilare le aree da trattare.
- **Precauzioni:** Non applicare lozioni, creme o profumi sulla pelle il giorno dell'intervento.

7. Digiuno

- **Descrizione:** Rispettare un digiuno di almeno 8 ore prima dell'intervento in caso di anestesia generale o spinale, o di almeno 5 ore in caso di anestesia locale.
- **Precauzioni:** Non mangiare né bere nulla durante il periodo di digiuno prescritto.

8. Guaina o Calze Elastiche

- **Descrizione:** Procurarsi una guaina elastica o calze elastiche, come consigliato dal chirurgo, da indossare dopo l'intervento per aiutare il processo di guarigione.
- **Precauzioni:** Portare con sé questi indumenti il giorno dell'intervento.

Cosa devo fare dopo?

Dopo la liposuzione, il paziente deve seguire attentamente le indicazioni del chirurgo per facilitare il recupero e ridurre il rischio di complicanze.

1. Riposo Post-Operatorio

- **Descrizione:** Osservare un periodo di riposo adeguato, la cui durata varia in base alla quantità di tessuto aspirato e alle aree trattate.
- **Precauzioni:** Evitare sforzi fisici intensi per almeno 1-2 settimane dopo l'intervento.

2. Deambulazione Graduale

- **Descrizione:** Riprendere gradualmente la deambulazione per favorire la circolazione e prevenire la formazione di trombi.
- **Precauzioni:** Camminare brevemente e frequentemente per prevenire complicazioni, evitando però la stazione eretta prolungata.

3. Assunzione di Antibiotici e Terapie Prescritte

- **Descrizione:** Continuare l'assunzione di antibiotici o altri farmaci prescritti dal chirurgo per prevenire infezioni e trombosi.
- **Precauzioni:** Seguire scrupolosamente il piano terapeutico indicato.

4. Rimozione dei Punti

- **Descrizione:** Recarsi dal chirurgo per la rimozione dei punti di sutura dopo 5-10 giorni dall'intervento.
- **Precauzioni:** Non tentare di rimuovere i punti autonomamente e seguire le istruzioni del medico riguardo alla cura delle ferite.

	<p>5.Utilizzo di Guaina o Calze Elastiche</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Indossare la guaina elastica o le calze elastiche per circa un mese dopo l'intervento per aiutare a ridurre il gonfiore e favorire la guarigione. ◦ Precauzioni: Indossare gli indumenti compressivi giorno e notte, rimuovendoli solo per brevi periodi secondo le istruzioni del medico. <p>6.Controlli Post-Operatori</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Partecipare a tutte le visite di controllo programmate per monitorare il processo di guarigione e l'efficacia dell'intervento. ◦ Precauzioni: Segnalare al chirurgo qualsiasi anomalia o disagio.
<p>Cosa dovrò evitare?</p>	<p>Dopo la liposuzione, è essenziale evitare comportamenti che potrebbero compromettere la guarigione o aumentare il rischio di complicanze.</p> <p>1.Attività Fisica Intensa</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Evitare qualsiasi attività fisica intensa o sportiva per almeno un mese dopo l'intervento. ◦ Motivazione: L'attività fisica potrebbe aggravare il gonfiore e causare emorragie o danni alle aree trattate. <p>2.Esposizione al Sole e a Fonti di Calore</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Evitare l'esposizione diretta al sole, alle lampade abbronzanti o ad altre fonti di calore fino alla completa guarigione. ◦ Motivazione: L'esposizione al calore potrebbe peggiorare le ecchimosi e causare discromie permanenti. <p>3.Fumo</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Continuare a evitare il fumo per almeno 4-6 settimane dopo l'intervento. ◦ Motivazione: Il fumo rallenta la guarigione e aumenta il rischio di complicanze come necrosi cutanea e infezioni. <p>4.Assunzione di Alcol</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Evitare il consumo di alcol nei giorni immediatamente successivi all'intervento. ◦ Motivazione: L'alcol può interferire con i farmaci prescritti e influenzare negativamente la guarigione. <p>5.Manipolazioni e Massaggi Non Autorizzati</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Evitare manipolazioni, massaggi o trattamenti estetici nelle aree trattate senza il consenso del chirurgo. ◦ Motivazione: Massaggi non autorizzati possono causare traumi o complicazioni nella guarigione dei tessuti.
<p>A cosa dovrò stare attento?</p>	<p>È importante che il paziente sappia riconoscere i segni e sintomi che potrebbero indicare una complicanza e che richiedono un contatto immediato con il medico.</p> <p>1.Sanguinamento eccessivo o emorragia</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Sanguinamento persistente e abbondante dai siti delle incisioni, o la comparsa di lividi estesi. ◦ Azione: Contattare immediatamente il chirurgo o recarsi al pronto soccorso. <p>2.Gonfiore e dolore intensi e persistenti</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Gonfiore e dolore che non diminuiscono nel tempo o peggiorano, specialmente se associati a rossore o calore nella zona trattata. ◦ Azione: Segnalare immediatamente al chirurgo, poiché potrebbe essere segno di infezione o altre complicazioni. <p>3.Febbre alta</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Febbre superiore a 38°C che persiste per più di 24 ore. ◦ Azione: Contattare il medico per valutare la possibilità di un'infezione. <p>4.Difficoltà respiratorie o dolore toracico</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Respiro corto, dolore toracico, o battito cardiaco accelerato. ◦ Azione: Recarsi immediatamente al pronto soccorso, poiché questi potrebbero essere sintomi di embolia polmonare. <p>5.Segni di trombosi venosa profonda</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Dolore, gonfiore, arrossamento o calore in un arto (di solito una gamba). ◦ Azione: Consultare immediatamente un medico, poiché potrebbe trattarsi di una trombosi venosa profonda, che richiede trattamento urgente. <p>6.Secrezione purulenta o cattivo odore dalle ferite</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Segno/Sintomo: Secrezione di pus o cattivo odore dalle incisioni chirurgiche.

- **Azione:** Contattare il chirurgo per un controllo immediato, poiché potrebbe essere un segno di infezione.

Conclusione

Seguire attentamente le indicazioni pre e post-operatorie è cruciale per il successo della liposuzione e per ridurre al minimo il rischio di complicanze. In caso di dubbi o se si presentano sintomi preoccupanti, è fondamentale consultare tempestivamente il medico per ricevere assistenza adeguata!

ANNOTAZIONI PARTICOLARI

C'è altro da considerare?

DIRITTI DEL PAZIENTE

Sono consapevole:

- Di avere il **diritto di sapere** tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica.
- Di avere il **diritto di essere completamente informato**, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata.
- Di essere **libero di cambiare idea in qualsiasi momento**. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata.
- Di avere il **diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti** sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Dichiaro quindi che:

- **Sono stato informato** in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicanze e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura.
- **Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate;** confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi.
- **Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo** prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente.
- In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, **decido di sottopormi alla procedura** che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico.
- Ricevuta l'informativa da parte del titolare, **autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari** con altri professionisti coinvolti nel mio percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.

SOTTOSCRIZIONE			
Data:		Firma:	