

# Lifting cervico-facciale

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Lifting cervico-facciale	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Chirurgia Plastica	Denominazioni alternative:	"Ritidectomia facciale e cervicale"
Codice ICD-9-CM:	86.82 Ritidectomia facciale (Lifting facciale)		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
<b>Cosa è?</b>	<p>Il lifting cervico-facciale, noto anche come ritidectomia, è una <b>procedura chirurgica estetica volta a migliorare i segni visibili dell'invecchiamento sul viso e sul collo</b>. L'intervento consiste nel sollevamento e riposizionamento dei tessuti molli del volto e del collo, rimuovendo l'eccesso cutaneo e ridefinendo i contorni della mandibola e del collo.</p> <p>Le <b>tecniche</b> variano a seconda delle esigenze specifiche del paziente, ma generalmente prevedono incisioni lungo l'attaccatura dei capelli e intorno alle orecchie, per minimizzare le cicatrici visibili. Alcuni approcci includono anche il trattamento del sistema muscolo-aponeurotico superficiale (SMAS) e del platisma, i quali vengono riposizionati o rinforzati per un risultato più duraturo e naturale. A fine intervento, viene applicato un bendaggio compressivo per ridurre il gonfiore post-operatorio.</p>
<b>A cosa serve?</b>	<p>Il lifting cervico-facciale è indicato per <b>correggere i segni di invecchiamento facciale e cervicale</b>, come la pelle rilassata, le rughe profonde, il rilassamento del platisma nel collo, e l'accumulo di grasso sotto il mento. L'obiettivo è migliorare l'estetica facciale, restituendo un aspetto più giovane e fresco al viso e al collo. Sebbene non arresti il processo di invecchiamento, il lifting cervico-facciale ne riduce visibilmente gli effetti, migliorando l'armonia dei tratti del volto.</p>
<b>Che natura ha?</b>	<p>Il lifting cervico-facciale è una <b>procedura chirurgica invasiva</b>. Comporta incisioni cutanee, il sollevamento di lembi di pelle e la manipolazione di tessuti sottocutanei, muscolari e adiposi. Può essere eseguito in anestesia generale o in anestesia locale con sedazione. Pur essendo un intervento mirato al miglioramento estetico, <b>implica i rischi e le complicanze tipiche di un'operazione chirurgica</b>, come ematomi, infezioni, cicatrici visibili o retrazione cutanea.</p>
<b>Cosa comporta?</b>	<p>La procedura <b>coinvolge principalmente il viso e il collo</b>. Le incisioni sono realizzate lungo l'attaccatura dei capelli, attorno alle orecchie, e in alcuni casi sotto il mento. Durante l'intervento, la pelle viene sollevata e i tessuti sottostanti (inclusi muscoli e grasso) sono riposizionati o rimossi. La pelle in eccesso viene asportata e le incisioni sono suturate. Dopo l'intervento, è comune il gonfiore, l'ecchimosi, e una temporanea perdita di sensibilità in alcune aree del viso. Il dolore post-operatorio è solitamente gestibile con analgesici comuni.</p>
<b>Quanto dura?</b>	<p>La durata dell'intervento di lifting cervico-facciale varia a seconda dell'estensione delle aree trattate e delle tecniche utilizzate, ma generalmente <b>oscilla tra le 2 e le 4 ore</b>. Se associato ad altri interventi, come la blefaroplastica o il lifting della fronte, la durata può aumentare. Il decorso post-operatorio prevede un periodo di riposo di circa due settimane, con la rimozione delle suture prevista entro 7-10 giorni dall'intervento. La ripresa completa delle normali attività quotidiane</p>

avviene di solito entro 3 settimane, mentre il risultato finale può essere apprezzato dopo alcuni mesi, una volta risolti completamente gonfiore ed ecchimosi.

## BENEFICI ATTESI

### Cosa posso aspettarmi?

Il lifting cervico-facciale è una procedura estetica che offre benefici significativi in termini di ringiovanimento e miglioramento dell'aspetto del viso e del collo. I **risultati attesi** possono variare in base a diversi fattori, ma in generale, i pazienti possono aspettarsi i seguenti benefici:

#### 1. Miglioramento dei Contorni del Viso e del Collo

- **Beneficio:** Il lifting cervico-facciale è particolarmente efficace nel ripristinare i contorni giovanili del viso e del collo. Questo include la riduzione della lassità cutanea e il riposizionamento dei tessuti sottocutanei, con un effetto di "sollevamento" che rende la pelle più tesa e levigata.
- **Percentuale di Successo:** Studi clinici indicano che oltre il 90% dei pazienti riporta una significativa soddisfazione per l'aspetto estetico post-operatorio, con un miglioramento visibile e duraturo.

#### 2. Riduzione delle Rughe e delle Pieghe Profonde

- **Beneficio:** La procedura è in grado di attenuare le rughe profonde, in particolare quelle che si formano intorno alla bocca, al naso e al mento, nonché le pieghe cutanee lungo il collo.
- **Percentuale di Successo:** Circa l'80-90% dei pazienti osserva una riduzione sostanziale delle rughe e delle pieghe profonde, con un miglioramento complessivo dell'aspetto della pelle.

#### 3. Aspetto Più Giovane e Fresco

- **Beneficio:** L'intervento contribuisce a restituire al volto un aspetto più fresco e giovanile, eliminando i segni evidenti di invecchiamento. Questo può avere un impatto positivo anche sulla percezione di sé e sul benessere psicologico del paziente.
- **Percentuale di Successo:** Circa il 85-95% dei pazienti riporta un aspetto più giovanile dopo la procedura, con un'età percepita ridotta di 5-10 anni rispetto all'aspetto pre-operatorio.

#### 4. Durata del Risultato

- **Beneficio:** Il lifting cervico-facciale offre risultati duraturi. Sebbene non fermi il processo di invecchiamento, rallenta significativamente la progressione dei segni visibili, mantenendo un aspetto migliorato per diversi anni.
- **Percentuale di Successo:** La durata media dei risultati è di 5-10 anni, con un'alta percentuale di pazienti (circa 75-85%) che continua a manifestare soddisfazione per l'aspetto anche dopo diversi anni dall'intervento.

### Limiti e Considerazioni

#### 1. Variabilità dei Risultati

- **Limite:** I risultati possono variare significativamente in base a fattori individuali come l'età, la qualità della pelle, le abitudini di vita (fumo, esposizione al sole), e la risposta ai processi di guarigione. Nonostante le tecniche avanzate, non è possibile garantire un risultato preciso e uguale per tutti i pazienti.
- **Percentuale di Limitazione:** Circa il 10-15% dei pazienti potrebbe non ottenere i risultati sperati a causa di variabili non controllabili, come la cicatrizzazione anomala o l'invecchiamento progressivo.

#### 2. Cicatrici Residue

- **Limite:** Sebbene le cicatrici siano generalmente nascoste e poco visibili, possono comunque essere presenti e, in rari casi, possono risultare più evidenti o ipertrofiche.
- **Percentuale di Incidenza:** L'incidenza di cicatrici visibili o ipertrofiche è relativamente bassa, attorno al 5-10% dei casi, ma rappresenta un limite da considerare.

#### 3. Necessità di Interventi Futuri

- **Limite:** Con il passare del tempo, i tessuti del viso continueranno a invecchiare. Anche se il lifting cervico-facciale rallenta questo processo, potrebbe essere necessario un intervento correttivo a distanza di anni per mantenere i risultati.
- **Percentuale di Incidenza:** Circa il 20-30% dei pazienti potrebbe richiedere un ulteriore

intervento dopo 7-10 anni.

#### 4. Aspettative Irrealistiche

- **Limite:** È importante che i pazienti abbiano aspettative realistiche. La chirurgia estetica può migliorare l'aspetto, ma non può trasformare completamente i lineamenti o fermare l'invecchiamento naturale.
- **Percentuale di Incidenza:** Una piccola percentuale di pazienti (circa 5-10%) può manifestare insoddisfazione a causa di aspettative non realistiche.

#### Conclusione

Il lifting cervico-facciale offre **benefici significativi** e duraturi per chi desidera correggere i segni di invecchiamento del viso e del collo. Tuttavia, **è essenziale considerare i limiti e le variabili individuali** che possono influenzare i risultati. La procedura è generalmente associata a un alto grado di soddisfazione, ma **non garantisce un risultato perfetto e privo di rischi**.

### RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI

Cosa può andare storto?

Il lifting cervico-facciale, come ogni procedura chirurgica, comporta una serie di potenziali rischi di complicanze ed eventi avversi. Sebbene la maggior parte delle complicanze siano rare, è fondamentale che i pazienti siano pienamente informati prima di sottoporsi all'intervento.

#### 1. Emorragia

- **Descrizione:** Un sanguinamento eccessivo durante o dopo l'intervento può verificarsi, potenzialmente richiedendo un intervento chirurgico aggiuntivo per controllare l'emorragia.
- **Probabilità:** Circa 1-3% dei pazienti?.

#### 2. Ematoma

- **Descrizione:** L'accumulo di sangue sotto la pelle (ematoma) è una delle complicanze più comuni. Si manifesta generalmente entro le prime 24-72 ore post-intervento e può richiedere drenaggio chirurgico.
- **Probabilità:** Circa 2-5% dei pazienti?.

#### 3. Infezione

- **Descrizione:** L'infezione delle ferite chirurgiche è rara ma possibile. Può manifestarsi con dolore, rossore, gonfiore, e febbre, e potrebbe richiedere trattamento antibiotico o, in casi gravi, un intervento chirurgico aggiuntivo.
- **Probabilità:** Circa 1-2% dei pazienti?.

#### 4. Necrosi Cutanea

- **Descrizione:** La morte dei tessuti cutanei, o necrosi, può verificarsi particolarmente nelle aree di incisione o nelle zone con ridotta vascolarizzazione, come dietro le orecchie. Questa complicanza è più comune nei fumatori.
- **Probabilità:** Circa 1% dei pazienti, con una maggiore incidenza nei fumatori (fino al 3-4%)?.

#### 5. Cicatrici Ipertrifiche o Cheloidi

- **Descrizione:** Alcuni pazienti possono sviluppare cicatrici anomale, come cicatrici ipertrofiche o cheloidi, che risultano spesse, rilevate e possono essere pruriginose o dolorose.
- **Probabilità:** Circa 2-5% dei pazienti?.

#### 6. Lesioni Nervose

- **Descrizione:** La lesione dei nervi facciali può provocare una perdita temporanea o permanente di sensibilità cutanea o, in rari casi, paralisi dei muscoli facciali, con conseguenti asimmetrie del viso.
- **Probabilità:** Lesioni nervose temporanee: 5-10% dei pazienti; lesioni permanenti: meno dell'1%?.

#### 7. Deiscenza delle Suture

- **Descrizione:** La riapertura spontanea delle ferite chirurgiche, nota come deiscenza, è più comune nei pazienti diabetici o fumatori. Questo può richiedere ulteriori interventi chirurgici per riparare le ferite.
- **Probabilità:** Circa 1-2% dei pazienti?.

## 8. Asimmetrie o Irregolarità Cutanee

- **Descrizione:** Possono verificarsi lievi asimmetrie o irregolarità cutanee, come ondulazioni o pieghe, che potrebbero richiedere trattamenti correttivi.
- **Probabilità:** Circa 5-10% dei pazienti?.

## 9. Perdita Temporanea di Sensibilità

- **Descrizione:** La perdita temporanea di sensibilità nelle aree trattate è comune e di solito si risolve entro pochi mesi. Tuttavia, in rari casi, questa ipoestesia può diventare permanente.
- **Probabilità:** Temporanea: 70-90% dei pazienti; Permanente: meno del 5%?.

## 10. Reazione Avversa all'Anestesia

- **Descrizione:** Come in qualsiasi intervento chirurgico, esiste un rischio di reazioni avverse all'anestesia, che possono variare da nausea e vomito a complicanze più gravi, come reazioni allergiche o problemi respiratori.
- **Probabilità:** Variabile; reazioni gravi: meno dell'1%?.

## 11. Tromboembolia

- **Descrizione:** Sebbene rara, la formazione di coaguli di sangue (trombosi venosa profonda) che possono spostarsi nei polmoni (embolia polmonare) è una complicanza grave e potenzialmente letale.
- **Probabilità:** Circa 0,1-0,3% dei pazienti, più comune nei soggetti con fattori di rischio preesistenti?.

## 12. Indebolimento del Padiglione Auricolare

- **Descrizione:** In rari casi, può verificarsi un mal posizionamento o indebolimento del lobo auricolare a causa di trazioni cutanee eccessive o cicatrizzazione anomala.
- **Probabilità:** Circa 2-3% dei pazienti?.

## 13. Complicanze Sistemiche Gravi

- **Descrizione:** In rari casi, complicanze gravi come l'infarto, l'ictus, o gravi infezioni sistemiche possono verificarsi, specialmente in pazienti con condizioni mediche preesistenti.
- **Probabilità:** Estremamente rara, meno dello 0,1%?.

### Conclusione

Il lifting cervico-facciale è generalmente sicuro, con un **alto tasso di successo e soddisfazione** tra i pazienti. Tuttavia, è fondamentale comprendere che esiste una serie di **potenziali rischi associati** all'intervento. Questi rischi variano in gravità e probabilità, ma è essenziale che i pazienti siano completamente informati e abbiano aspettative realistiche prima di sottoporsi alla procedura. La consultazione con il chirurgo plastico permette di valutare i rischi individuali e di prendere decisioni informate sulla base delle condizioni di salute del paziente e delle sue aspettative.

## CONTROINDICAZIONI

### Relative

Le controindicazioni relative sono condizioni o **fattori che richiedono un'attenta valutazione del rapporto rischi/benefici** da parte del chirurgo prima di procedere con l'intervento. In questi casi, la decisione di eseguire il lifting cervico-facciale è soggetta alla discrezione del medico e può richiedere l'adozione di precauzioni speciali.

#### 1. Fumo Attivo

- **Descrizione:** I fumatori attivi presentano un rischio significativamente maggiore di complicanze, tra cui la necrosi cutanea e la scarsa guarigione delle ferite, a causa della ridotta vascolarizzazione cutanea.
- **Valutazione:** Si consiglia di sospendere il fumo almeno 4 settimane prima dell'intervento e per almeno 4 settimane dopo. In alcuni casi, il chirurgo può rifiutare di operare su pazienti che non sono disposti a interrompere il fumo.

#### 2. Diabete Mellito

- **Descrizione:** Il diabete, in particolare se mal controllato, può compromettere la guarigione delle ferite e aumentare il rischio di infezioni.
- **Valutazione:** È necessaria una valutazione accurata del controllo glicemico. In alcuni casi, il rischio può essere mitigato con un'adeguata gestione pre- e post-operatoria.

#### 3. Ipertensione Arteriosa

- **Descrizione:** L'ipertensione non controllata aumenta il rischio di emorragia durante

e dopo l'intervento.

- **Valutazione:** È fondamentale che la pressione arteriosa sia ben controllata prima dell'intervento. Il chirurgo può decidere di posticipare l'operazione finché i livelli pressori non sono stabilizzati.

#### 4. Disturbi della Coagulazione

- **Descrizione:** Pazienti con disturbi della coagulazione o in trattamento con anticoagulanti orali (es. warfarin) presentano un rischio maggiore di sanguinamento e formazione di ematomi.
- **Valutazione:** Potrebbe essere necessario interrompere o modificare la terapia anticoagulante prima dell'intervento, in accordo con un ematologo.

#### 5. Infezioni Cutanee Localizzate

- **Descrizione:** La presenza di infezioni cutanee attive nelle aree da trattare può aumentare il rischio di complicanze post-operatorie.
- **Valutazione:** L'intervento potrebbe essere rimandato fino alla completa risoluzione dell'infezione.

#### 6. Malattie Autoimmuni

- **Descrizione:** Alcune malattie autoimmuni, come il lupus eritematoso sistemico, possono compromettere la guarigione delle ferite e aumentare il rischio di cicatrici anomale.
- **Valutazione:** È necessaria una valutazione approfondita del rischio, e in alcuni casi l'intervento può essere controindicato o richiedere precauzioni particolari.

#### 7. Gravidanza e Allattamento

- **Descrizione:** La gravidanza e l'allattamento rappresentano periodi in cui è preferibile evitare interventi chirurgici elettivi a causa dei potenziali rischi per il feto o il neonato e per i cambiamenti fisiologici della madre.
- **Valutazione:** L'intervento deve essere rimandato fino alla fine dell'allattamento e al ritorno del normale equilibrio ormonale.

#### 8. Obesità

- **Descrizione:** L'obesità può complicare la procedura chirurgica e aumentare il rischio di complicanze come infezioni, ematomi e problemi di guarigione.
- **Valutazione:** Si consiglia una valutazione pre-operatoria del BMI (Indice di Massa Corporea) e, se necessario, un programma di perdita di peso prima dell'intervento.

### Assolute

Le controindicazioni assolute sono **condizioni che impediscono categoricamente l'esecuzione del lifting cervico-facciale**. In presenza di una di queste condizioni, l'intervento non può essere eseguito, e il paziente deve dichiarare di essere consapevole della loro esistenza e di escluderle.

#### 1. Malattie Cardiovascolari Gravi

- **Descrizione:** Pazienti con malattie cardiovascolari gravi, come insufficienza cardiaca avanzata, cardiopatia ischemica instabile o aritmie non controllate, presentano un rischio elevato di complicanze intra- e post-operatorie.
- **Esclusione:** L'intervento non può essere eseguito in pazienti con queste condizioni senza un'autorizzazione specifica da parte di un cardiologo.

#### 2. Insufficienza Renale o Epatica Grave

- **Descrizione:** Pazienti con insufficienza renale o epatica avanzata sono a rischio di complicanze metaboliche gravi durante l'anestesia e la chirurgia.
- **Esclusione:** Queste condizioni rappresentano una controindicazione assoluta all'intervento, a meno che non si ottenga un'adeguata stabilizzazione medica.

#### 3. Disturbi Psichiatrici Gravi

- **Descrizione:** Pazienti con disturbi psichiatrici gravi, come schizofrenia non trattata o disturbi bipolari con episodi maniacali non controllati, possono non essere in grado di comprendere adeguatamente i rischi dell'intervento e gestire il post-operatorio.
- **Esclusione:** L'intervento è controindicato fino a quando non vi è una stabilizzazione psichiatrica e un consenso informato adeguato.

#### 4. Allergie Gravi all'Anestesia

- **Descrizione:** L'allergia documentata a farmaci anestetici che non può essere gestita o prevenuta con protocolli alternativi rappresenta una controindicazione assoluta.
- **Esclusione:** L'intervento non può essere eseguito senza un piano anestesilogico sicuro.

#### 5. Tumori Cutanei Maligni nelle Aree da Trattare

- **Descrizione:** La presenza di tumori cutanei maligni attivi (es. melanoma, carcinoma a cellule squamose) nelle aree del viso o del collo da trattare rende l'intervento non

	<p>sicuro.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Esclusione:</b> L'intervento è controindicato fino a quando il tumore non è stato completamente trattato e rimosso.</li> </ul> <p><b>6.Coagulopatie Gravi Non Controllabili</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Coagulopatie gravi che non possono essere stabilizzate o corrette con trattamento medico rappresentano un rischio troppo elevato di sanguinamento incontrollato.</li> <li>◦ <b>Esclusione:</b> Questi pazienti non sono candidati per la procedura.</li> </ul> <p><b>7.Condizioni di Salute Generale Severamente Compromessa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Pazienti con condizioni di salute generale gravemente compromessa, come uno stato cachettico, malattie croniche terminali, o grave immunodeficienza, non possono sopportare lo stress dell'intervento.</li> <li>◦ <b>Esclusione:</b> L'intervento è controindicato in questi casi.</li> </ul> <p><b>Conclusioni</b></p> <p>Le controindicazioni, sia relative che assolute, devono essere attentamente valutate durante la fase pre-operatoria. Mentre alcune condizioni possono essere gestite con un'adeguata preparazione e monitoraggio, altre <b>rappresentano un rischio troppo elevato e impediscono categoricamente l'esecuzione della procedura.</b> Il paziente deve essere pienamente informato di queste controindicazioni e confermare l'assenza di condizioni che possano mettere a rischio la propria salute durante e dopo l'intervento.</p>
--	--

<b>ALTERNATIVE DISPONIBILI</b>	
<b>Quali alternative ho?</b>	<p>Esistono diverse <b>alternative al lifting cervico-facciale</b>, che possono essere considerate in base alle esigenze individuali del paziente, alla gravità dei segni dell'invecchiamento e alle preferenze personali. Le principali alternative includono:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Filler Dermici</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> I filler dermici sono iniezioni di sostanze, come acido ialuronico o collagene, che riempiono le rughe e i solchi cutanei, migliorando il volume del viso. Sono indicati per pazienti con segni di invecchiamento lieve o moderato.</li> </ul> </li> <li><b>2.Tossina Botulinica (Botox)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> La tossina botulinica viene iniettata per rilassare i muscoli facciali responsabili delle rughe dinamiche, come quelle della fronte e intorno agli occhi. È adatta per il trattamento delle rughe espressive, ma non ha effetto sul rilassamento cutaneo.</li> </ul> </li> <li><b>3.Laser Resurfacing</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il laser resurfacing utilizza laser per rimuovere gli strati superficiali della pelle, stimolando la produzione di collagene e migliorando l'aspetto delle rughe superficiali e della texture cutanea.</li> </ul> </li> <li><b>4.Peeling Chimico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il peeling chimico impiega soluzioni chimiche per esfoliare la pelle, favorendo il rinnovamento cellulare e migliorando l'aspetto delle rughe superficiali e delle macchie cutanee.</li> </ul> </li> <li><b>5.Lifting con Fili di Sospensione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Questa tecnica mini-invasiva prevede l'inserimento di fili sottili sotto la pelle, che vengono tirati per sollevare i tessuti del viso. È indicata per pazienti con lassità cutanea lieve o moderata.</li> </ul> </li> <li><b>6.Radiofrequenza e Ultrasuoni Microfocalizzati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Tecnologie non invasive che utilizzano onde radio o ultrasuoni per stimolare la produzione di collagene e rassodare la pelle. Questi trattamenti sono adatti per pazienti con rilassamento cutaneo lieve.</li> </ul> </li> <li><b>7.Lipofilling</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Il lipofilling prevede il prelievo di grasso da altre parti del corpo e il suo reimpianto nel viso per ripristinare il volume perso con l'invecchiamento. È spesso utilizzato in combinazione con altre tecniche.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Che differenze ci sono?</b>	<p>Le seguenti differenze tra le alternative proposte evidenziano i <b>rischi e i benefici di ciascuna opzione</b> rispetto al lifting cervico-facciale:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Filler Dermici</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Benefici:</b> Risultati immediati, minimamente invasivi, nessun tempo di recupero significativo.</li> <li>◦ <b>Rischi:</b> Effetti temporanei (dai 6 ai 18 mesi), possibilità di reazioni allergiche, ecchimosi o asimmetrie.</li> </ul> </li> </ol>

- **Differenza:** Meno invasivi ma con risultati meno duraturi e limitati rispetto al lifting chirurgico.

## 2. Tossina Botulinica

- **Benefici:** Efficace per le rughe dinamiche, rapido recupero.
- **Rischi:** Effetti temporanei (3-6 mesi), rischio di asimmetrie facciali temporanee, possibile resistenza alla tossina nel tempo.
- **Differenza:** Non tratta il rilassamento cutaneo, meno invasivo ma meno risolutivo per le rughe statiche e la lassità.

## 3. Laser Resurfacing

- **Benefici:** Migliora la texture della pelle e riduce le rughe superficiali.
- **Rischi:** Rischio di iperpigmentazione, arrossamento prolungato, necessità di più sessioni.
- **Differenza:** Non elimina la lassità cutanea, adatto per problemi di texture e rughe superficiali.

## 4. Peeling Chimico

- **Benefici:** Rinnova lo strato superficiale della pelle, riduce le rughe e le macchie.
- **Rischi:** Rischio di iperpigmentazione o cicatrici, tempi di recupero variabili.
- **Differenza:** Tratta solo la superficie della pelle, meno invasivo ma con risultati più limitati e temporanei.

## 5. Lifting con Fili di Sospensione

- **Benefici:** Mini-invasivo, risultati immediati, tempo di recupero breve.
- **Rischi:** Risultati temporanei (1-2 anni), possibilità di infezione, migrazione o rottura dei fili.
- **Differenza:** Meno invasivo, ma con risultati meno duraturi e più limitati rispetto al lifting chirurgico.

## 6. Radiofrequenza e Ultrasuoni Microfocalizzati

- **Benefici:** Non invasivi, stimolano la produzione di collagene, migliorano la tonicità della pelle.
- **Rischi:** Sensazione di calore o fastidio durante il trattamento, necessità di sessioni multiple.
- **Differenza:** Trattamenti non invasivi con effetti gradualmente e meno evidenti rispetto al lifting chirurgico.

## 7. Lipofilling

- **Benefici:** Ripristina il volume del viso in modo naturale, utilizza il proprio grasso corporeo.
- **Rischi:** Rischio di riassorbimento del grasso, necessità di più sessioni, ecchimosi e gonfiore post-operatorio.
- **Differenza:** Utile per il volume, ma non corregge la lassità cutanea come il lifting chirurgico.

### E se non lo faccio?

Le conseguenze di **non sottoporsi alla procedura** proposta includono le seguenti implicazioni per la salute e l'aspetto estetico:

#### 1. Progressione dell'Invecchiamento Cutaneo

- Senza intervento, i segni dell'invecchiamento, come rughe profonde, rilassamento cutaneo, e perdita di volume, continueranno a peggiorare nel tempo. Questo può portare a una maggiore insoddisfazione estetica, specialmente se i segni sono già evidenti.

#### 2. Alternative Meno Invasive

- Se il paziente decide di non sottoporsi al lifting cervico-facciale, può optare per trattamenti meno invasivi, come filler, Botox, o laser, che offrono miglioramenti temporanei con rischi inferiori ma non affrontano in modo definitivo la lassità cutanea e i segni di invecchiamento più avanzati.

#### 3. Impatto Psicologico

- La decisione di non sottoporsi a un intervento di lifting può influire sulla qualità della vita, soprattutto per i pazienti che desiderano fortemente un miglioramento estetico. Questo potrebbe portare a una maggiore insoddisfazione personale o problemi di autostima.

#### 4. Possibilità di Interventi Futuri

- La mancata esecuzione del lifting ora non esclude la possibilità di considerarlo in futuro. Tuttavia, con l'avanzare dell'età, la pelle potrebbe perdere ulteriormente elasticità, rendendo l'intervento meno efficace o più complesso in seguito.

### Conclusione

Il lifting cervico-facciale rappresenta una soluzione efficace e duratura per i segni avanzati di

invecchiamento del viso e del collo, ma esistono diverse alternative che possono essere considerate a seconda delle esigenze del paziente. **È importante valutare i rischi, i benefici e le implicazioni di ciascuna opzione** per prendere una decisione informata. Non procedere con l'intervento significa accettare la progressione naturale dell'invecchiamento, ma permette anche di esplorare opzioni meno invasive che potrebbero offrire benefici temporanei con rischi inferiori.

## INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA

<p><b>Cosa devo fare prima?</b></p>	<p>Ecco le principali istruzioni che dovrai seguire per <b>prepararti adeguatamente</b> alla procedura:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Sospensione del Fumo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Sospendere il fumo almeno 4 settimane prima dell'intervento per ridurre il rischio di complicanze come la necrosi cutanea e favorire una migliore guarigione.</li> </ul> </li> <li><b>2.Sospensione di Farmaci Anticoagulanti e Antinfiammatori</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Interrompere l'assunzione di farmaci anticoagulanti (es. warfarin) e antinfiammatori non steroidei (es. aspirina) almeno 2 settimane prima dell'intervento, dopo consultazione con il medico, per ridurre il rischio di sanguinamento.</li> </ul> </li> <li><b>3.Valutazione Pre-Operatoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Sottoporsi agli esami del sangue e ad altri accertamenti pre-operatori prescritti (ad es. elettrocardiogramma) e consegnare i risultati al chirurgo prima dell'intervento.</li> </ul> </li> <li><b>4.Preparazione della Pelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Lavare accuratamente il viso e i capelli il giorno prima dell'intervento. Non applicare cosmetici, creme o altri prodotti sulla pelle il giorno dell'intervento.</li> </ul> </li> <li><b>5.Digiuno Pre-Operatorio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Osservare un digiuno di almeno 8 ore prima dell'intervento, evitando cibi solidi e bevande, per prevenire complicanze anestesiologiche.</li> </ul> </li> <li><b>6.Organizzazione per il Post-Operatorio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Pianificare il trasporto per il ritorno a casa dopo l'intervento e predisporre un ambiente domestico tranquillo per il recupero. È consigliata la presenza di una persona di supporto nelle prime 24-48 ore dopo l'intervento.</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Cosa devo fare dopo?</b></p>	<p>Queste sono le indicazioni da seguire per garantire un corretto <b>recupero post-operatorio</b>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Medicazioni e Cure Post-Operatorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Seguire scrupolosamente le istruzioni del chirurgo per la cura delle ferite, comprese le medicazioni e l'applicazione di eventuali pomate antibiotiche. Recarsi ai controlli post-operatori per la rimozione dei punti di sutura e la valutazione della guarigione.</li> </ul> </li> <li><b>2.Gestione del Gonfiore e delle Ecchimosi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Applicare impacchi freddi sul viso nelle prime 48 ore per ridurre il gonfiore. Mantenere la testa sollevata con cuscini durante il riposo per limitare l'edema.</li> </ul> </li> <li><b>3.Assunzione di Farmaci</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Assumere gli antidolorifici e gli antibiotici prescritti secondo le indicazioni del medico. Evitare farmaci contenenti acido acetilsalicilico per prevenire sanguinamenti.</li> </ul> </li> <li><b>4.Igiene Personale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Lavare delicatamente il viso e i capelli con prodotti disinfettanti, evitando di toccare o traumatizzare le linee di sutura. I capelli possono essere lavati anche prima della rimozione dei punti, seguendo le indicazioni del chirurgo.</li> </ul> </li> <li><b>5.Attività Fisica Moderata</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Riprendere gradualmente le normali attività fisiche dopo circa 7-10 giorni, evitando sforzi eccessivi. È possibile camminare e svolgere attività leggere a partire dalla seconda settimana.</li> </ul> </li> </ol>
<p><b>Cosa dovrò evitare?</b></p>	<p>Di seguito, le attività e le <b>abitudini che dovrai evitare</b> per prevenire complicazioni dopo l'intervento:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1.Esposizione al Sole</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare l'esposizione diretta al sole e alle lampade abbronzanti per almeno 3 mesi dopo l'intervento. Utilizzare creme solari con elevato fattore di protezione (SPF 50+) se è necessario esporsi alla luce solare.</li> </ul> </li> <li><b>2.Fumo</b></li> </ol>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare di fumare per almeno 4 settimane dopo l'intervento per prevenire complicazioni nella guarigione delle ferite.</li> </ul> <p><b>3.Sforzi Fisici Intensi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare attività fisiche intense, sollevamento di pesi, e sport vigorosi per almeno 4-6 settimane dopo l'intervento per evitare il rischio di ematomi o stress sulle suture.</li> </ul> <p><b>4.Movimenti Bruschi del Collo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare movimenti bruschi del collo e torsioni improvvise per almeno 10 giorni dopo l'intervento, per proteggere le suture e favorire la guarigione.</li> </ul> <p><b>5.Alcol e Cibi Irritanti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Evitare il consumo di alcolici e cibi piccanti o troppo caldi nei primi giorni dopo l'intervento per prevenire complicazioni.</li> </ul>
<b>A cosa dovrò stare attento?</b>	<p>Ecco i <b>segni e sintomi ai quali dovrai prestare particolare attenzione</b> e che richiedono un contatto immediato con il medico:</p> <p><b>1.Gonfiore e Dolore Improvvisi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Se si manifestano un gonfiore improvviso e dolore intenso in una parte del viso o del collo, potrebbe trattarsi di un ematoma. È necessario contattare immediatamente il chirurgo.</li> </ul> <p><b>2.Febbre e Sintomi di Infezione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> La comparsa di febbre, rossore marcato, dolore persistente o secrezione purulenta dalle ferite può indicare un'infezione. È importante rivolgersi subito al medico per un trattamento tempestivo.</li> </ul> <p><b>3.Perdita di Sensibilità o Paralisi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Se si avverte una perdita di sensibilità che non migliora o paralisi dei muscoli facciali, è necessario informare immediatamente il chirurgo, poiché potrebbe trattarsi di una lesione nervosa.</li> </ul> <p><b>4.Difficoltà Respiratorie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> In caso di difficoltà respiratorie o sensazione di oppressione al petto, è fondamentale contattare immediatamente i servizi di emergenza, poiché potrebbe essere indicativo di una complicanza sistemica come un'embolia.</li> </ul> <p><b>5.Segni di Trombosi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Descrizione:</b> Gonfiore, dolore o arrossamento in una gamba potrebbe essere segno di trombosi venosa profonda. Questo richiede un intervento medico urgente.</li> </ul> <p><b>Conclusione</b>  Seguire attentamente queste indicazioni prima e dopo il lifting cervico-facciale è fondamentale per minimizzare i rischi, favorire una corretta guarigione e ottenere i migliori risultati possibili. <b>Rispettare le precauzioni</b> e monitorare i segni di complicanze aiuta a garantire un decorso post-operatorio sicuro ed efficace.</p>

<b>ANNOTAZIONI PARTICOLARI</b>	
<b>C'è altro da considerare?</b>	

<b>DIRITTI DEL PAZIENTE</b>	
<b>Sono consapevole:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di avere il <b>diritto di sapere</b> tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica.</li> <li>• Di avere il <b>diritto di essere completamente informato</b>, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata.</li> <li>• Di essere <b>libero di cambiare idea in qualsiasi momento</b>. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il</li> </ul>

consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata.

- Di avere il **diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti** sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.

#### DICHIARAZIONE DI CONSENSO

**Dichiaro quindi che:**

- **Sono stato informato** in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicità e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura.
- **Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate;** confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi.
- **Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo** prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente.
- In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, **decido di sottopormi alla procedura** che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico.
- Ricevuta l'informativa da parte del titolare, **autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari** con altri professionisti coinvolti nel mio percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.

#### SOTTOSCRIZIONE

**Data:**

**Firma:**