

Iniezioni di tossina botulinica sulle labbra

Modulo di consenso informato

DATI DEL PAZIENTE			
Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Sesso:	
Condizioni particolari:			
DATI DEL PROFESSIONISTA SANITARIO CHE FORNISCE L'INFORMAZIONE			
Cognome:		Nome:	
Qualifica:			
DATI DELLA PROCEDURA			
Procedura:	Iniezioni di tossina botulinica sulle labbra	Tipologia:	Trattamento
Area Specialistica:	Medicina Estetica	Denominazioni alternative:	"Lip flip con botox"
Codice ICD-9-CM:	27 Altri interventi sulla bocca e sulla faccia		

DESCRIZIONE DELLA PROCEDURA	
Cosa è?	Il "Lip flip" con botox è una procedura estetica minimamente invasiva che prevede l'iniezione di piccole quantità di tossina botulinica di tipo A (comunemente nota come Botox) nei muscoli orbicolari della bocca. La tossina botulinica è una neurotossina prodotta dal batterio <i>Clostridium botulinum</i> che agisce bloccando temporaneamente la trasmissione degli impulsi nervosi ai muscoli trattati, determinando un rilassamento muscolare.
A cosa serve?	Il trattamento è finalizzato a migliorare l'aspetto delle labbra , aumentando la visibilità del labbro superiore senza aumentarne il volume. Il "Lip flip" solleva leggermente il bordo del labbro superiore, facendolo apparire più pieno e prominente. Questo effetto è ottenuto rilassando il muscolo orbicolare delle labbra, permettendo così al labbro di ruotare leggermente verso l'esterno. È spesso scelto da chi desidera un miglioramento estetico delle labbra senza ricorrere a filler dermici volumizzanti. Il "Lip flip" con botox si effettua principalmente sul labbro superiore , poiché l'obiettivo principale della procedura è far ruotare leggermente il bordo del labbro superiore verso l'esterno, migliorandone la visibilità e creando l'illusione di un labbro più pieno senza aggiungere volume. Tuttavia, in alcuni casi, la tossina botulinica può essere utilizzata anche sul labbro inferiore per ottenere un effetto simile, sebbene questo sia meno comune. Quando applicato al labbro inferiore, l'obiettivo è solitamente bilanciare l'aspetto delle labbra, migliorando la simmetria tra labbro superiore e inferiore. Il trattamento del labbro inferiore comporta iniezioni nei muscoli che circondano il labbro, ma è fondamentale che venga eseguito da un professionista esperto per evitare un'eccessiva debolezza muscolare che potrebbe interferire con la normale funzione delle labbra.
Che natura ha?	Il "Lip flip" con botox è una procedura estetica di natura farmacologica e minimamente invasiva . Non è un trattamento distruttivo, ma agisce temporaneamente sui muscoli delle labbra per modificarne l'aspetto. La procedura è generalmente ben tollerata, con minimo disagio durante le iniezioni, descritto dai pazienti come una leggera puntura.
Cosa comporta?	Il trattamento interessa specialmente il labbro superiore, in particolare i muscoli orbicolari , responsabili della chiusura delle labbra. L'iniezione avviene in più punti lungo il bordo del labbro superiore, coinvolgendo solo una piccola porzione dei muscoli interessati. In alcune circostanze, come detto, può essere esteso al labbro inferiore per migliorare l'estetica complessiva delle labbra.

	In ogni caso, l'effetto del trattamento è limitato alla zona trattata, senza influenzare significativamente le funzioni orali come parlare, mangiare o bere, anche se può essere avvertita una leggera riduzione della forza muscolare locale.
Quanto dura?	La procedura stessa richiede pochi minuti, con un tempo complessivo di circa 10-15 minuti , compresa la preparazione e l'iniezione. Gli effetti iniziano a manifestarsi entro 3-4 giorni, raggiungendo il massimo effetto entro una settimana. La durata dell'effetto è temporanea , generalmente compresa tra 2 e 3 mesi, dopodiché il muscolo trattato riprende la sua normale attività e l'aspetto delle labbra torna gradualmente allo stato precedente. Per mantenere i risultati, può essere necessario ripetere il trattamento periodicamente.

BENEFICI ATTESI	
Cosa posso aspettarmi?	<p>Il "Lip flip" con tossina botulinica offre diversi benefici estetici che lo rendono una scelta popolare per chi desidera migliorare l'aspetto delle labbra in modo non invasivo. I principali benefici attesi includono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Miglioramento della visibilità del labbro superiore: La procedura solleva leggermente il bordo del labbro superiore, facendolo apparire più prominente e pieno. Questo effetto è particolarmente evidente in persone che hanno un labbro superiore sottile o che desiderano un miglioramento senza ricorrere a filler dermici. Il successo di questo effetto è generalmente elevato, con una percentuale di soddisfazione intorno all'80-90% tra i pazienti. 2. Aspetto più naturale: A differenza dei filler dermici, che aumentano il volume delle labbra, il "Lip flip" non aggiunge massa, ma modifica la posizione del labbro, mantenendo un aspetto naturale. Questo rende la procedura ideale per chi desidera un miglioramento sottile ma efficace. Circa il 85-90% dei pazienti riferisce di ottenere un aspetto naturale dopo il trattamento. 3. Correzione temporanea di un sorriso gengivale: In alcuni casi, il "Lip flip" può aiutare a ridurre l'esposizione delle gengive quando si sorride, abbassando leggermente il labbro superiore. Questo beneficio si manifesta con successo in circa il 70-80% dei pazienti che desiderano questo specifico risultato. 4. Procedura rapida e recupero immediato: Il "Lip flip" è una procedura che richiede solo pochi minuti e non necessita di tempo di recupero significativo. I pazienti possono riprendere le normali attività subito dopo il trattamento. La rapidità e la semplicità della procedura sono apprezzate dal 90-95% dei pazienti. 5. Minimi effetti collaterali: Il "Lip flip" comporta rischi minimi di effetti collaterali, e quelli che si verificano sono solitamente temporanei e di lieve entità, come piccoli lividi o un leggero disagio nella zona trattata. La percentuale di pazienti che non sperimentano complicanze significative è superiore al 95%. <p>Percentuale verosimile di successo</p> <p>Il successo della procedura dipende da vari fattori, inclusa la competenza del medico che esegue il trattamento, la conformazione anatomica delle labbra del paziente e le aspettative realistiche del paziente stesso. In generale, la procedura ha un alto tasso di successo, con circa l'80-90% dei pazienti che riportano un miglioramento soddisfacente nell'aspetto delle loro labbra.</p> <p>Tuttavia, è importante sottolineare che i risultati possono variare da persona a persona, e che alcuni pazienti potrebbero necessitare di più trattamenti o di un trattamento complementare, come i filler dermici, per ottenere il risultato desiderato.</p>

RISCHI E COMPLICANZE POTENZIALI	
Cosa può andare storto?	<p>Come con qualsiasi procedura medica, anche il "Lip flip" con tossina botulinica comporta alcuni rischi di complicanze ed eventi avversi, sebbene la maggior parte siano rari e generalmente di lieve entità. Di seguito sono elencati i principali rischi, con una descrizione dettagliata e l'indicazione della relativa probabilità statistica, quando disponibile.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Reazioni locali al sito di iniezione <ul style="list-style-type: none"> • Descrizione: Questi includono dolore, arrossamento, gonfiore, lividi o prurito nella zona trattata. Tali reazioni sono generalmente lievi e temporanee, risolvendosi entro pochi giorni. • Probabilità: Circa 10-15% dei pazienti. 2. Ptosi del labbro superiore <ul style="list-style-type: none"> • Descrizione: Rilassamento eccessivo del labbro superiore che può portare a difficoltà nel mantenere la normale funzione delle labbra, come chiudere ermeticamente la bocca o bere senza versare. • Probabilità: Inferiore al 5%.

3. Asimmetria delle labbra

- **Descrizione:** Può verificarsi se la tossina botulinica non è iniettata in modo uniforme, causando un'asimmetria temporanea nel movimento o nell'aspetto delle labbra.
- **Probabilità:** Circa 2-5%.

4. Indebolimento temporaneo dei muscoli periorali

- **Descrizione:** Poiché la tossina botulinica agisce bloccando la trasmissione nervosa ai muscoli, è possibile che i muscoli attorno alla bocca risultino indeboliti. Questo può causare difficoltà temporanee nel parlare, sorridere, bere o nel chiudere completamente le labbra.
- **Probabilità:** Circa 1-3%.

5. Difficoltà nella deglutizione (disfagia)

- **Descrizione:** In casi molto rari, il rilassamento muscolare può estendersi ai muscoli della gola, causando difficoltà nella deglutizione.
- **Probabilità:** Inferiore all'1%.

6. Reazioni allergiche

- **Descrizione:** Sebbene estremamente rare, possono verificarsi reazioni allergiche alla tossina botulinica o agli eccipienti del preparato. I sintomi possono includere eruzioni cutanee, prurito, difficoltà respiratorie o, in casi molto gravi, anafilassi.
- **Probabilità:** Inferiore allo 0,1%.

7. Mal di testa o emicrania

- **Descrizione:** Alcuni pazienti possono sperimentare mal di testa dopo il trattamento, che tende a risolversi entro poche ore o giorni.
- **Probabilità:** Circa 5-10%.

8. Nausea o vertigini

- **Descrizione:** Alcuni pazienti riportano nausea o vertigini dopo la procedura, sebbene questi sintomi siano solitamente di breve durata.
- **Probabilità:** Circa 1-2%.

9. Infezioni locali

- **Descrizione:** Come per qualsiasi iniezione, esiste un rischio, seppur molto basso, di infezione nella zona trattata.
- **Probabilità:** Inferiore all'1%.

10. Perdita temporanea o alterazione della sensibilità

- **Descrizione:** In rari casi, i pazienti possono sperimentare una perdita temporanea di sensibilità o una sensazione di intorpidimento nella zona trattata.
- **Probabilità:** Inferiore al 2%.

11. Effetti sistemici gravi

- **Descrizione:** In casi eccezionalmente rari, la tossina botulinica può diffondersi oltre l'area trattata, causando debolezza muscolare in altre parti del corpo, difficoltà respiratorie o, in casi estremamente rari, può portare a eventi avversi gravi, inclusa la morte.
- **Probabilità:** Inferiore allo 0,01%.

12. Effetto non soddisfacente o scarso

- **Descrizione:** In alcuni casi, il trattamento potrebbe non produrre l'effetto estetico desiderato, richiedendo ulteriori iniezioni o trattamenti correttivi.
- **Probabilità:** Circa 5-10%.

Conclusione

Nonostante la lista di possibili complicanze, è importante notare che il "Lip flip" con botox è generalmente considerato sicuro quando eseguito da professionisti esperti. La maggior parte delle complicanze, quando si verificano, sono lievi e temporanee. Tuttavia, è fondamentale che i pazienti siano pienamente informati sui potenziali rischi e che discutano con il medico le proprie aspettative e condizioni di salute preesistenti prima di procedere con il trattamento.

CONTROINDICAZIONI

<p>Relative</p>	<p>Le controindicazioni relative sono situazioni in cui la procedura può essere eseguita, ma richiede una valutazione attenta da parte del medico per determinare se i benefici superano i potenziali rischi. In questi casi, il medico può decidere di procedere con la procedura adottando precauzioni particolari, oppure può consigliare di posticipare o evitare il trattamento.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patologie neuromuscolari lievi: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Condizioni come disordini neuromuscolari lievi (es. sindrome di Eaton-Lambert, sclerosi laterale amiotrofica non avanzata). ◦ Valutazione: Il medico dovrà valutare attentamente il rischio di ulteriore indebolimento muscolare. 2. Uso di farmaci anticoagulanti o antiaggreganti: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Farmaci come warfarin, aspirina, clopidogrel, che possono aumentare il rischio di sanguinamento o lividi. ◦ Valutazione: Potrebbe essere necessario sospendere o modificare la terapia in consultazione con il medico curante prima di procedere. 3. Gravidanza e allattamento: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Anche se non esistono studi definitivi sugli effetti della tossina botulinica durante la gravidanza o l'allattamento, si consiglia generalmente di evitare il trattamento in queste fasi per precauzione. ◦ Valutazione: La procedura può essere posticipata fino al termine dell'allattamento. 4. Infezioni o infiammazioni locali: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Presenza di infezioni cutanee, herpes labiale o infiammazioni nella zona di trattamento. ◦ Valutazione: Il trattamento deve essere rimandato fino alla completa risoluzione dell'infezione o infiammazione. 5. Allergie non gravi ai componenti della tossina botulinica: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Reazioni allergiche lievi o moderate a componenti non attivi presenti nella formulazione della tossina botulinica. ◦ Valutazione: L'uso della tossina botulinica potrebbe essere ancora possibile con opportune precauzioni e sotto stretta sorveglianza. 6. Disturbi psicologici lievi: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Pazienti con disturbi psicologici lievi, che potrebbero avere aspettative non realistiche sui risultati della procedura. ◦ Valutazione: Il medico deve assicurarsi che il paziente comprenda pienamente i risultati realistici della procedura e valuti il benessere mentale del paziente. 7. Precedenti trattamenti con tossina botulinica: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Pazienti che hanno ricevuto iniezioni di tossina botulinica recentemente. ◦ Valutazione: È importante valutare l'intervallo di tempo dall'ultima iniezione per evitare sovradosaggi o resistenza alla tossina.
<p>Absolute</p>	<p>Le controindicazioni assolute sono condizioni in cui la procedura di "Lip flip" con tossina botulinica non deve essere eseguita, poiché i rischi superano di gran lunga qualsiasi beneficio possibile. In questi casi, è necessario escludere la procedura.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Miastenia gravis: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Condizione neuromuscolare che causa debolezza muscolare grave e progressiva. ◦ Motivazione: L'uso della tossina botulinica in pazienti con miastenia gravis può peggiorare significativamente la debolezza muscolare. 2. Sindrome di Eaton-Lambert avanzata: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Una rara malattia autoimmune che colpisce la trasmissione neuromuscolare. ◦ Motivazione: L'interferenza della tossina botulinica con la trasmissione neuromuscolare può aggravare la condizione. 3. Sclerosi laterale amiotrofica (SLA) avanzata: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Malattia neurodegenerativa che colpisce i neuroni motori. ◦ Motivazione: La tossina botulinica potrebbe esacerbare i sintomi di debolezza muscolare. 4. Allergia grave alla tossina botulinica o ai suoi componenti: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Reazioni anafilattiche o gravi reazioni allergiche a precedenti iniezioni di tossina botulinica. ◦ Motivazione: Rischio elevato di gravi reazioni avverse. 5. Gravidanza confermata: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Donne in stato di gravidanza.

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Motivazione: L'uso di tossina botulinica durante la gravidanza è controindicato a causa della mancanza di dati sulla sicurezza e del potenziale rischio per il feto. <p>6. Infezioni sistemiche gravi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Presenza di infezioni sistemiche gravi, come sepsi. ◦ Motivazione: Il sistema immunitario già compromesso e l'ulteriore stress di una procedura potrebbero aggravare la condizione. <p>7. Disturbi emorragici gravi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Condizioni come l'emofilia che comportano un rischio elevato di sanguinamento. ◦ Motivazione: Rischio di emorragie incontrollate durante o dopo la procedura. <p>8. Uso concomitante di farmaci interferenti con la trasmissione neuromuscolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Farmaci come gli aminoglicosidi, spectinomina, o altri che interferiscono con la trasmissione neuromuscolare. ◦ Motivazione: Potenziale amplificazione dell'effetto della tossina botulinica, con conseguente rischio di debolezza muscolare sistemica grave. <p>I pazienti con una o più di queste controindicazioni assolute non devono sottoporsi alla procedura di "Lip flip" con botox. È fondamentale che il paziente dichiari al medico qualsiasi condizione preesistente o farmaco che sta assumendo per garantire la sicurezza della procedura.</p>
--	---

ALTERNATIVE DISPONIBILI	
Quali alternative ho?	<p>Se il paziente sceglie di non sottoporsi alla procedura di "Lip flip" con botox, ci sono diverse alternative estetiche disponibili per migliorare l'aspetto delle labbra. Le principali alternative includono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Filler dermici (acido ialuronico) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: L'iniezione di filler a base di acido ialuronico nelle labbra per aumentarne il volume e migliorare la definizione del contorno labiale. Questo trattamento è molto popolare per ottenere labbra più piene in modo immediato. 2. Chirurgia delle labbra (lip lift) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Una procedura chirurgica che comporta la rimozione di una piccola porzione di pelle sopra il labbro superiore per sollevarlo, accorciando la distanza tra il naso e il labbro e creando un aspetto più pieno e giovane. 3. Labbra tatuate (trucco permanente) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Il tatuaggio estetico delle labbra (dermopigmentazione) per migliorare il contorno, il colore e l'apparente pienezza delle labbra. Questa tecnica non modifica la forma fisica delle labbra, ma può creare l'illusione di maggiore definizione. 4. Trattamenti laser per il ringiovanimento delle labbra <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: L'utilizzo di laser per migliorare la texture della pelle attorno alle labbra, ridurre le rughe e stimolare la produzione di collagene, che può contribuire a un aspetto più giovane delle labbra. 5. Uso di prodotti topici volumizzanti <ul style="list-style-type: none"> ◦ Descrizione: Applicazione di balsami o sieri volumizzanti contenenti ingredienti che temporaneamente aumentano il volume delle labbra mediante vasodilatazione o idratazione intensa.
Che differenze ci sono?	<p>Confronto tra rischi e benefici delle alternative al "Lip flip" con botox:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Filler dermici (acido ialuronico) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Effetto immediato, aumento del volume più pronunciato, possibilità di modellare la forma delle labbra, risultati duraturi (6-12 mesi). ◦ Rischi: Gonfiore, lividi, reazioni allergiche, formazione di noduli, possibile asimmetria, rischio di occlusione vascolare (raro). ◦ Differenza: A differenza del "Lip flip", i filler dermici offrono un aumento di volume più marcato, ma con un rischio leggermente maggiore di complicanze. 2. Chirurgia delle labbra (lip lift) <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Risultati permanenti, riduzione della distanza tra naso e labbro, miglioramento della definizione del labbro superiore. ◦ Rischi: Cicatrici, infezioni, asimmetria, tempi di recupero più lunghi, rischio di insoddisfazione estetica permanente. ◦ Differenza: La chirurgia offre un risultato permanente, ma comporta rischi chirurgici e tempi di recupero, contrariamente al "Lip flip", che è temporaneo e minimamente invasivo. 3. Labbra tatuate (trucco permanente)

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Definizione migliorata del contorno labiale, colore uniforme, risultati di lunga durata (1-3 anni). ◦ Rischi: Dolore durante la procedura, rischio di infezione, risultati asimmetrici, possibile cambiamento di colore nel tempo. ◦ Differenza: Il trucco permanente non altera la struttura fisica delle labbra, a differenza del "Lip flip", e comporta un rischio minore di complicanze mediche, ma non offre un effetto di pienezza. <p>4.Trattamenti laser per il ringiovanimento delle labbra</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Miglioramento della texture e della tonicità della pelle, riduzione delle rughe, stimolazione del collagene. ◦ Rischi: Arrossamento, gonfiore, iperpigmentazione temporanea, necessità di più sedute. ◦ Differenza: Il trattamento laser non modifica la forma o il volume delle labbra come il "Lip flip", ma migliora la qualità della pelle circostante. <p>5. Uso di prodotti topici volumizzanti</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Benefici: Effetto temporaneo, non invasivo, facile da applicare, nessun rischio significativo. ◦ Rischi: Risultati non duraturi, irritazione cutanea, efficacia limitata. ◦ Differenza: I prodotti topici offrono un aumento di volume molto lieve e temporaneo rispetto al "Lip flip", ma senza i rischi associati alle procedure iniettabili.
<p>E se non lo faccio?</p>	<p>Se il paziente decide di non sottoporsi alla procedura di "Lip flip" con botox:</p> <p>1.Mantenimento dell'aspetto attuale:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Conseguenza: Le labbra manterranno la loro forma e volume attuali senza miglioramenti. Se il paziente era insoddisfatto del proprio aspetto labiale, questa insoddisfazione persisterà. <p>2.Possibilità di optare per alternative non invasive:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Conseguenza: Il paziente potrebbe esplorare opzioni non invasive come i prodotti topici volumizzanti o il trucco per migliorare l'aspetto delle labbra, sebbene con effetti limitati e temporanei. <p>3.Nessun rischio di complicanze legate alla procedura:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Conseguenza: Evitando la procedura, il paziente elimina completamente i rischi associati alle iniezioni di tossina botulinica, inclusi quelli rari e gravi. <p>4.Possibilità di rivalutare la decisione in futuro:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Conseguenza: Il paziente può decidere di sottoporsi alla procedura in un momento successivo, qualora cambiasse idea o diventasse più adatto al trattamento. <p>In conclusione, la scelta di non sottoporsi alla procedura di "Lip flip" non comporta rischi immediati per la salute, ma semplicemente il mancato miglioramento dell'aspetto estetico delle labbra. Le alternative disponibili offrono diverse opzioni con vari gradi di invasività, durata dei risultati e rischio di complicanze.</p>

INDICAZIONI PRE E POST-PROCEDURA	
<p>Cosa devo fare prima?</p>	<p>Istruzioni per il paziente su come prepararsi alla procedura:</p> <p>1.Consultazione medica:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Assicurarsi di aver discusso con il medico tutte le condizioni mediche preesistenti, i farmaci attualmente in uso, incluse vitamine e integratori, e qualsiasi storia di allergie, specialmente relative alla tossina botulinica o ai suoi componenti. <p>2.Interruzione di farmaci e integratori:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 7-10 giorni prima della procedura: Sospendere l'assunzione di farmaci anticoagulanti, antiaggreganti (come l'aspirina) e integratori che possono aumentare il rischio di sanguinamento, come vitamina E, ginkgo biloba, omega-3 e aglio. Questa interruzione deve essere fatta solo dopo aver consultato il medico curante. <p>3.Evitare l'alcol:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 24 ore prima della procedura: Evitare il consumo di alcolici, poiché l'alcol può aumentare il rischio di sanguinamento e lividi. <p>4.Trucco e pulizia del viso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ Il giorno della procedura, arrivare con il viso pulito, senza trucco o prodotti per la pelle. Se il trucco è presente, assicurarsi di rimuoverlo completamente prima della procedura. <p>5.Evitare altre procedure estetiche:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Non sottoporsi ad altre procedure estetiche sul viso (come peeling chimici, microdermoabrasione o filler) nei giorni immediatamente precedenti alla procedura.
Cosa devo fare dopo?	<p>Indicazioni su cosa fare dopo il trattamento con iniezioni di tossina botulinica sulle labbra:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lasciare a riposo la zona trattata: Evitare di toccare, strofinare o massaggiare la zona trattata per almeno 24 ore dopo la procedura per evitare che la tossina si diffonda in aree indesiderate. 2. Mantenere la testa elevata: Per le prime 4-6 ore: Tenere la testa elevata ed evitare di sdraiarsi. Questo aiuta a prevenire la diffusione della tossina botulinica a muscoli non desiderati. 3. Applicare il ghiaccio (se necessario): In caso di lieve gonfiore o disagio, applicare delicatamente un impacco di ghiaccio avvolto in un panno sulla zona trattata, a intervalli regolari (10 minuti di applicazione, 10 minuti di pausa). 4. Idratazione e alimentazione: Mantenere una buona idratazione e seguire una dieta normale, evitando cibi o bevande che potrebbero aumentare il rischio di sanguinamento, come alcolici e alimenti molto speziati.
Cosa dovrò evitare?	<p>Indicazioni su cosa è necessario evitare o cosa è comunque sconsigliato fare dopo la procedura "Lip flip" con botox:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Attività fisica intensa: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Per le prime 24 ore: Evitare attività fisica intensa, inclusi esercizi che comportano sforzi fisici o posizioni che richiedono di stare a testa in giù (come yoga), poiché questo potrebbe aumentare il rischio di diffusione della tossina. 2. Esposizione a fonti di calore: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Per almeno 72 ore: Evitare esposizioni a fonti di calore intenso come saune, bagni turchi, docce molto calde e lampade solari, poiché il calore potrebbe influire sull'efficacia del trattamento. 3. Consumare alcol: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Per 24 ore dopo la procedura: Evitare il consumo di alcolici, in quanto può aumentare il rischio di lividi e gonfiore. 4. Applicazione di prodotti topici aggressivi: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Evitare l'uso di prodotti per la pelle che contengono retinoidi, acidi alfa-idrossidi (AHA), acido glicolico o altri esfolianti chimici per almeno 24 ore dopo la procedura.
A cosa dovrò stare attento?	<p>Segni e sintomi che richiedono un contatto immediato con il medico o altro professionista sanitario:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gonfiore eccessivo o prolungato: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se il gonfiore nella zona trattata è grave, esteso o non migliora dopo 48 ore, potrebbe essere indicativo di una reazione avversa. 2. Dolore intenso o inaspettato: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Un lieve disagio è normale, ma se si avverte un dolore intenso o pulsante nella zona trattata, contattare immediatamente il medico. 3. Sintomi di infezione: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Arrossamento, calore, dolore crescente, o pus nella zona di iniezione possono essere segni di infezione e richiedono un'attenzione medica urgente. 4. Debolezza muscolare generalizzata: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se si avverte debolezza muscolare in altre parti del corpo, difficoltà respiratorie o problemi di deglutizione, è necessario cercare assistenza medica immediata, poiché questi potrebbero essere segni di diffusione sistemica della tossina. 5. Asimmetria marcata o ptosi (caduta del labbro superiore) persistente: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Se si nota un'asimmetria evidente o una caduta persistente del labbro superiore, contattare il medico per una valutazione. <p>Seguendo queste indicazioni pre e post-procedura, si può contribuire a massimizzare l'efficacia del trattamento e minimizzare il rischio di complicanze. È essenziale che il paziente mantenga una comunicazione aperta con il proprio medico per qualsiasi dubbio o sintomo preoccupante.</p>

ANNOTAZIONI PARTICOLARI

C'è altro da considerare?

--

DIRITTI DEL PAZIENTE

Sono consapevole:

- Di avere il **diritto di sapere** tutto quello che c'è da sapere sulla mia salute, sui servizi sanitari che sono a mia disposizione, sul modo in cui posso utilizzarli e su tutte le ultime novità che la ricerca scientifica e l'innovazione tecnologica possono offrire per la mia situazione clinica.
- Di avere il **diritto di essere completamente informato**, così da poter partecipare attivamente alle decisioni sulla mia salute e fare una scelta consapevole nel momento in cui presto il consenso alla procedura sopra specificata.
- Di essere **libero di cambiare idea in qualsiasi momento**. Pertanto se, per qualsiasi motivo, dovessi decidere di non volermi più sottoporre alla procedura per cui avevo dato il consenso, posso sempre revocarlo senza bisogno di spiegazioni e la mia decisione sarà rispettata.
- Di avere il **diritto di richiedere in qualunque momento ulteriori informazioni e chiarimenti** sulla procedura a cui sto per sottopormi. Posso sempre avere accesso a una seconda opinione o a un altro parere esperto qualora ne sentissi la necessità.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Dichiaro quindi che:

- **Sono stato informato** in modo chiaro, comprensibile ed esaustivo sulla procedura a cui intendo sottopormi e, in particolare, sulla sua finalità, natura, portata ed estensione, sulla durata prevista, sui benefici attesi e sulla verosimile percentuale di successo, sui possibili rischi, complicanze e probabilità (ancorché ridotta) di eventi avversi, sulle alternative disponibili e sui relativi rischi e benefici, sulle implicazioni di un eventuale mancato consenso, nonché sulle indicazioni pre e post-procedura.
- **Ho avuto l'opportunità di fare domande e ritengo di aver ricevuto risposte chiare e dettagliate**; confermo che tutte le mie perplessità ed eventuali dubbi sono stati risolti con informazioni esaurienti e complete, che mi hanno permesso di comprendere appieno ogni aspetto e conseguenza della procedura cui mi accingo a sottopormi.
- **Ho riletto con molta attenzione le informazioni contenute in questo modulo** prima di sottoscriverlo e prestare il consenso informato, e riconosco che esse sono solo una sintesi di quelle più ampie ed esaustive che mi sono state illustrate oralmente.
- In piena capacità di intendere e volere, liberamente e spontaneamente, **decido di sottopormi alla procedura** che mi è stata proposta, e sono consapevole del fatto che questo consenso informato verrà inserito nella mia cartella clinica e nel mio fascicolo sanitario elettronico.
- Ricevuta l'informativa da parte del titolare, **autorizzo altresì la raccolta, il trattamento e la condivisione dei miei dati personali e sanitari** con altri professionisti coinvolti nel mio percorso di cura, per le finalità di diagnosi o trattamento cui è preordinata la procedura oggetto del presente modulo di consenso informato.

SOTTOSCRIZIONE

Data:

Firma: